21 Μαΐου 2016

Πως να μειώσετε τη σκόνη στο σπίτι σας!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Image not found or type unknown

Ακόμα κι αν η καταπολέμηση της σκόνης είναι μια μάχη που δεν μπορείτε ποτέ να κερδίσετε εντελώς, μπορείτε όμως να κάνετε κάποιες κινήσεις για την μειώστε ώστε να αποφευχθεί η ενεργοποίηση σε αντιδράσεις από την αλλεργία στη σκόνη.

Αλλάξτε σεντόνια και μαξιλαροθήκεςΤο κρεβάτι σας είναι ένας σημαντικό διανομέας σκόνης. Μια λύση; Για την ελαχιστοποίηση της σκόνης, πλύνετε σεντόνια και μαξιλαροθήκες κάθε εβδομάδα. Τις κουβέρτες που δεν πλένονται στο πλυντήριο, μετά το καθαριστήριο, μπορείτε να τις τινάζετε έξω.

Καθαρίστε τον αέρα, ενώ έχετε καθαρίσει το σπίτι
Όταν καθαρίζετε το σπίτι, η σκόνη που σκόρπισε στον αέρα κατακάθεται τελικά στις επιφάνειες που έχετε μόλις καθαρίσει. Μπορείτε να φιλτράρετε μερική σκόνη, βάζοντας το airocondition σε λειτουργία «ανεμιστήρα». Αυτό ενεργοποιεί τον ανεμιστήρα και φιλτράρει τον αέρα ακόμα και όταν το σύστημα δεν είναι σε θέρμανση ή ψύξη. Αφήστε τον ανεμιστήρα για περίπου 15 λεπτά αφού τελειώσετε τον καθαρισμό.

Χρησιμοποιήστε τα σωστά είδη καθαρισμού
Το κλειδί είναι να συλλάβετε τη σκόνη, όχι να εξαπλωθεί γύρω. Τα υγρά πανιά ή πανιά μίας χρήσης που προσελκύουν και συγκρατούν τη σκόνη με ένα ηλεκτροστατικό φορτίο λειτουργούν πολύ καλύτερα. Πανιά που προσελκύουν τη σκόνη με λάδια ή κεριά επίσης λειτουργούν πολύ καλά, αλλά μπορεί να αφήσουν υπόλειμμα στα έπιπλα.

Τινάξτε τα χαλιά
Τα χαλιά είναι μια τεράστια δεξαμενή σκόνης, αφού όλες οι ίνες τους απορροφούν τη σκόνη σαν ένα γιγάντιο σφουγγάρι και τη στέλνουν στον αέρα κάθε φορά που κάνουμε ένα βήμα. ΤΟ σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, μερικές φορές περισσότερο για τους πάσχοντες από αλλεργίες, μπορεί να βοηθήσει, αλλά η το να βγάλετε τα χαλιά έξω για ένα καλό τίναγμα είναι μια αναγκαιότητα που δεν πρέπει να παραβλέπεται.

Πηγή:neadiatrofis.gr