

# Τα αντίθετα αποτελέσματα φέρνει το ξύλο στα παιδιά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Καλύτερα να συγκρατηθείτε, αν σας έλθει να τις «βρέξετε» λίγο στα άτακτα και πεισματάρικα παιδιά σας, γιατί απλούστατα θα φέρετε το αντίθετο από το επιδιωκόμενο αποτέλεσμα, καθώς θα τα ωθήσετε σε χειρότερη συμπεριφορά, επιβεβαιώνει μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Η μελέτη (μετα-ανάλυση) αξιολόγησε όλες τις έως τώρα δημοσιευμένες έρευνες πάνω στις επιπτώσεις που έχει το ξύλο και κατέληξε στο ότι τα παιδιά που κατά καιρούς τις «τρώνε», γίνονται ακόμη πιο απείθαρχα απέναντι στους γονείς τους, συμπεριφέρονται πιο αντικοινωνικά και, στην πορεία, αναπτύσσουν επιθετικότητα, καθώς επίσης περισσότερα ψυχολογικά προβλήματα και γνωσιακές δυσκολίες.

Οι ερευνητές των πανεπιστημίων του Τέξας-Όστιν και του Μίσιγκαν, με επικεφαλής την αναπληρώτρια καθηγήτρια Ελίζαμπεθ Γκέρσοφ, που έκαναν τη

σχετική δημοσίευση στο περιοδικό οικογενειακής ψυχολογίας «Journal of Family Psychology», ανέλυσαν πέντε δεκαετίες ερευνών (συνολικά 111 μελέτες), που αφορούσαν περίπου 161.000 παιδιά.

«Το ξύλο φέρνει το αντίθετο αποτέλεσμα από αυτό που συνήθως θέλουν οι γονείς», δήλωσε ο ερευνητής Άντριου Γρόγκαν-Κέιλορ.

Σύμφωνα με έκθεση της UNICEF το 2014, περίπου οκτώ στους δέκα γονείς (80%) διεθνώς δεν αντιστέκονται στον πειρασμό να ρίξουν καμιά ξυλιά στα παιδιά τους, ενώ μερικές φορές αυτή η συμπεριφορά φθάνει σε σημείο κακοποίησης.

Μια προηγούμενη έρευνα του 2010 είχε καταλήξει στο συμπέρασμα ότι τα παιδιά που τρώνε λίγο ξύλο έως την ηλικία των έξι ετών, έχουν στη συνέχεια καλύτερους βαθμούς στο σχολείο και αργότερα είναι πιο αισιόδοξα στη ζωή τους σε σχέση με όσα παιδιά δεν έχουν φάει ποτέ ξύλο από τους γονείς τους.

Όμως η νέα μεγαλύτερη έρευνα δείχνει ότι το «ισοζύγιο» είναι σαφώς αρνητικό για τα ίδια τα παιδιά, για τους γονείς και για την κοινωνία γενικότερα.

**Πηγές:** ΑΠΕ- [capital.gr](http://capital.gr)