

Τι να κάνετε όταν βγάλετε κριθαράκι στο μάτι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



Το

κριθαράκι είναι μια φλεγμονή που προκαλείται από την απόφραξη ενός αγωγού σμήγματος και από τα βακτήρια που βρίσκονται στην επιφάνεια του βλεφάρου.

Κάποιες φορές το κριθαράκι σχηματίζεται εσωτερικά ως μια οξεία πυώδης φλεγμονή του θύλακα των βλεφαρίδων (πυώδης θυλακίτιδα), άλλοτε σχηματίζεται εξωτερικά ως μια οξεία πυώδης φλεγμονή των αδένων του Meibomius και τις περισσότερες φορές αποφράσσεται ο εκφορητικός πόρος και μολύνεται με σταφυλόκοκκο.

Τι μπορείτε να κάνετε για να το αντιμετωπίσετε

Το κριθαράκι χρειάζεται συνήθως από πέντε μέχρι επτά μέρες για να υποχωρήσει

εντελώς. Ωστόσο, η διαδικασία αυτή μπορεί να επιταχυνθεί αν ακολουθήσετε τα παρακάτω 5 βήματα:

- 1.** Εφαρμόστε ζεστές κομπρέσες 4-6 φορές την ημέρα για 15 λεπτά κάθε φορά. Κρατήστε τα μάτια σας κλειστά, όταν βάζετε την ζεστή κομπρέσα.
- 2.** Τρίψτε απαλά το βλέφαρο με νερό της βρύσης ή με ένα ήπιο, μη ερεθιστικό σαπούνι, ή σαμπουάν (όπως σαμπουάν για μωρά). Αυτό μπορεί να βοηθήσει στην αποστράγγιση. Κλείστε τα μάτια σας και τρίψτε απαλά, ώστε να μην τραυματίσετε τα μάτια σας.
- 3.** Μην πιέζετε και μην τρυπήσετε ποτέ ένα κριθαράκι στο μάτι γιατί υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να προκαλέσετε μια πιο σοβαρή λοίμωξη.
- 4.** Σταματήστε τη χρήση μακιγιάζ και κάθε αλοιφής ή κρέμας στα μάτια σας για όσο έχετε το κριθαράκι, διότι μπορεί να επιμολύνετε περισσότερο το σημείο με βακτήρια.
- 5.** Σταματήστε τη χρήση φακών επαφής για όσο έχετε το κριθαράκι, διότι η μόλυνση μπορεί να εξαπλωθεί στον κερατοειδή.

Πηγή: topontiki.gr