

Οι πολύ αδύνατοι κινδυνεύουν περισσότερο έπειτα από έμφραγμα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: .ygeiaonline.gr

Διαπιστώθηκε ότι οι λιποβαρείς έχουν 13% υψηλότερο κίνδυνο θανάτου μέσα στο πρώτο μήνα μετά το έμφραγμα, σε σχέση με τους κανονικού βάρους ασθενείς που έχουν επίσης πάθει έμφραγμα.

Όταν ένας άνθρωπος έχει χαμηλό δείκτη μάζας σώματος και είναι πιο αδύνατος από το κανονικό, είναι δηλαδή λιποβαρής, αντιμετωπίζει αυξημένο κίνδυνο θανάτου μετά από οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα, η οποία επιβεβαιώνει προηγούμενες μελέτες.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Γιέλ, με επικεφαλής την Έμιλι Μπούχολτς, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό «PLoS Medicine», μελέτησαν στοιχεία για περίπου 57.600 ανθρώπους βάρους φυσιολογικού και κατώτερου του κανονικού (εξαιρέθηκαν οι υπέρβαροι και οι παχύσαρκοι).

Διαπιστώθηκε ότι οι λιποβαρείς έχουν 13% υψηλότερο κίνδυνο θανάτου μέσα στο

πρώτο μήνα μετά το έμφραγμα, σε σχέση με τους κανονικού βάρους ασθενείς που έχουν επίσης πάθει έμφραγμα. Αλλά και σε μεγάλο βάθος χρόνου (17 ετών), οι αφύσικα αδύνατοι έχουν 26% μεγαλύτερο κίνδυνο θανάτου.

Όταν συνυπάρχουν και άλλα χρόνια προβλήματα υγείας (π.χ. καρκίνος ή βλάβη ήπατος) που προκαλούν καχεξία, ο κίνδυνος θανάτου σε διάστημα 17 ετών μετά από έμφραγμα είναι μεγαλύτερος κατά 21% στην περίπτωση των αφύσικα αδύνατων ατόμων.

Βάρος κάτω του κανονικού έχει κάποιος, όταν ο δείκτης μάζας σώματος (βάρος σε κιλά προς τετράγωνο του ύψους σε μέτρα) είναι μικρότερος του 18,5. Κανονικό είναι το βάρος, όταν ο δείκτης έχει τιμή 18,5 έως 25.

Πηγή: skai.gr