

# Η αποκωδικοποίηση του DNA δείχνει την προδιάθεση για σοβαρές ασθένειες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η αποκωδικοποίηση του ανθρώπινου DNA μπορεί να δείξει αν υπάρχει προδιάθεση για σημαντικές ασθένειες, έτσι ώστε σε δεύτερο χρόνο να υπάρξει ανάλογη φαρμακευτική αγωγή, αλλά και σωστότερη φυσική διατροφή και άσκηση.

Ήδη αρκετοί άνθρωποι στον πλανήτη έχουν μπει σε αυτή τη διαδικασία, ειδικά όταν στο οικείο περιβάλλον τους υπάρχει κληρονομικότητα σοβαρών ασθενειών, όπως για παράδειγμα καρκίνος.

Παλιότερα μια αποκωδικοποίηση στοίχιζε πολλά εκατομμύρια ευρώ, σήμερα αυτή στοιχίζει 5.000-10.000 ευρώ, ενώ πολύ σύντομα δεν θα ξεπερνάει τα 1.000 ευρώ.

«Αν γίνει αποκωδικοποίηση του DNA θα μπορεί ο οποιοσδήποτε να δει αν έχει προδιάθεση σε κάποια ασθένεια. Μπορεί να μάθει και πληροφορίες για τις αιτίες

που του δημιούργησαν το πρόβλημα, έτσι ώστε να αλλάξει σύντομα το τρόπο ζωής του και να κερδίσει περισσότερο προσδόκιμο ζωής», ανέφερε στο ΑΠΕ -ΜΠΕ η καθηγήτρια βιολογίας του ΑΠΘ, Πηνελόπη Μαυραγάννη- Τσιπίδου κατά τη διάρκεια του εκδήλωσης στη Τμήμα Βιολογίας του ΑΠΘ για την Παγκόσμια Ημέρα DNA (που έχει οριστεί η 25η Απριλίου, προς τιμήν της ανακάλυψης της διπλής έλικας του και της ολοκλήρωσης της χαρτογράφησης του γονιδιώματος του ανθρώπου).

Με αφορμή τη συγκεκριμένη Ημέρα υπήρξε και βιωματική ενημέρωση 100 μαθητών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης από 13 σχολεία της Θεσσαλονίκης.

«Το DNA είναι ένα βιβλίο πληροφοριών όπου είναι γραμμένες όλες οι ασθένειες και οι προδιαθέσεις. Με την αποκωδικοποίηση του DNA, το 2003, ορισμένοι θεώρησαν ότι έχουν στα χέρια τους όπλα για να θεραπεύσουν όλες τις ασθένειες. Όμως δεν είναι έτσι ακριβώς, αφού οι ασθένειες επηρεάζονται από πολλά άλλα χαρακτηριστικά και δεν εξαρτιούνται αποκλειστικά από ένα γονίδιο. Υπάρχουν και άλλοι παράγοντες όπως το περιβάλλον, η διατροφή, η άσκηση και τις συνθήκες στις οποίες ζει ο οργανισμός. Αν ο οργανισμός βρίσκεται σε ένα κακό περιβάλλον τότε μπορεί να εκδηλωθεί ευκολότερα μια ασθένεια», τόνισε η κ. Μαυραγάννη-Τσιπίδου και συνέχισε:

«Ο καρκίνος είναι ένα πολυπαραγοντικό γνώρισμα και έχει να κάνει με αλλαγές στο DNA. Φυσικά υπάρχουν και ορισμένες περιπτώσεις που είναι κληρονομικός. Όταν υπάρχει προδιάθεση, τότε με καλή ζωή μπορεί να επιβραδυνθεί αρκετά η ασθένεια και να αυξηθεί το προσδόκιμο ζωής. Το θέμα είναι αν κάποιος θέλει να το γνωρίζει ή όχι. Αυτό αποτελεί και το μεγαλύτερο δίλημμα».

**Πηγή:** [ethnos.gr](http://ethnos.gr)