

23 Μαΐου 2016

Τι συμβαίνει στο νερό που έχετε αφήσει δίπλα σας όλο το βράδυ;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:missliina.com

Πολλοί άνθρωποι έχουν τη συνήθεια να αφήνουν ένα ποτήρι με νερό...στο κομοδίνο δίπλα από το κρεβάτι τους, όταν πέφτουν για ύπνο το βράδυ, προκειμένου να μη χρειαστεί να σηκωθούν και να πάνε μέχρι την κουζίνα για να πιουν νερό, αν διψάσουν κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Αλλά, το νερό που μένει στο ποτήρι για πολλές ώρες εμπεριέχει ορισμένους άγνωστους κινδύνους. Αν έχετε παρατηρήσει, άλλωστε, σε αυτή την περίπτωση έχει και μια «περίεργη» γεύση.

Το νερό, σε αντίθεση με τις τροφές, δεν περιέχει σάκχαρα, ή πρωτεΐνες που συμβάλλουν στην ανάπτυξη μικροβίων. Οπότε, δεν μπορούμε να πούμε ότι είναι τα

μικρόβια εκείνα που ευθύνονται για την παράξενη γεύση του, όταν μένει για ώρες στο ποτήρι.

Το νερό που έχει μείνει σε ένα ποτήρι για ώρες είναι πιο πιθανό να έχει συλλέξει σωματίδια σκόνης και βακτήρια από τον αέρα του δωματίου, ιδίως αν αυτό δεν αερίζεται επαρκώς.

Επίσης, όταν είναι εκτεθειμένο στον αέρα, απορροφά διοξείδιο του άνθρακα, ένα μικρό μέρος του οποίου μετατρέπεται σε ανθρακικό οξύ. Με άλλα λόγια, αυτό σημαίνει ότι όταν το νερό εκτίθεται στον αέρα για πολλή ώρα είναι πιθανό να υποστεί αλλαγή στην χημική δομή του.

Για να γίνουμε πιο συγκεκριμένοι, το ανθρακικό οξύ μετατρέπεται σε ανθρακικό ή διττανθρακικό οξύ, όταν απελευθερώνει ένα ή δύο πρωτόνια, κάτι που με τη σειρά του αλλάζει το pH του νερού. Η αλλαγή αυτή επηρεάζει επίσης τη γεύση του.

Αν και όλα αυτά δεν σημαίνουν απαραίτητα ότι το νερό που μένει στο ποτήρι στο κομοδίνο σας όλη τη νύχτα είναι ακατάλληλο, αποτελούν σίγουρα κάτι που αξίζει να σκεφτείτε, λόγω του γεγονότος ότι έχει συλλέξει πολλή σκόνη και βακτήρια.

Έτσι, την επόμενη που θα διψάσετε κατά τη διάρκεια της νύχτας, ή μόλις ξυπνήσετε, κάντε τον κόπο να πάτε μέχρι την κουζίνα και να πιείτε φρέσκο τρεχούμενο νερό από την βρύση, ή, ακόμα καλύτερα, εμφιαλωμένο.

Πηγή: tro-ma-ktiko.blogspot.gr