

# Σε ποιες περιπτώσεις ο πόνος στη μέση σημαίνει ανεύρυσμα

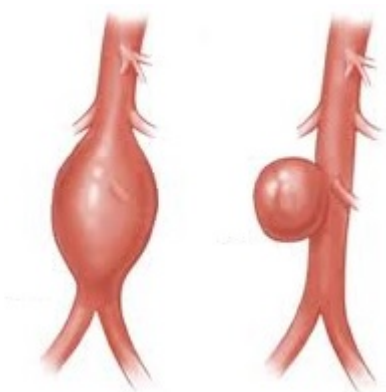
/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



διόγκωση ενός τμήματος της αορτής ή ο σχηματισμός ενός μικρού «μπαλονιού» κατά μήκος της ονομάζεται ανεύρυσμα. Η αορτή είναι η βασικότερη αρτηρία του ανθρώπινου σώματος, η οποία ξεκινά από την καρδιά και φτάνει ως την κοιλιακή χώρα.

Όσο το ανεύρυσμα μεγαλώνει, μπορεί να ασκεί υπερβολική πίεση στις δομές που περιβάλλουν και προστατεύουν το νωτιαίο μυελό, με αποτέλεσμα τον ισχυρό πόνο στην οσφυϊκή μοίρα, δηλώνει ο ιατρός Andrew Friedman.



Ο πόνος μπορεί να εντείνεται σε διάστημα μερικών ημερών ή να εκδηλωθεί ξαφνικά, σύμφωνα με το Friedman. Το ακριβές σημείο εκδήλωσης του πόνου εξαρτάται από το σημείο που έχει σχηματιστεί το ανεύρυσμα. Όταν το ανεύρυσμα έχει σχηματιστεί στο κατώτερο τμήμα της αορτής, ο πόνος ακτινοβολεί προς τα πίσω και γίνεται αισθητός στη μέση.

Το ανεύρυσμα είναι μια πιθανή αιτία του πόνου εάν έχουν αποκλειστεί όλες οι άλλες πιθανές αιτίες της οσφυαλγίας, οι συνηθέστερες εκ των οποίων είναι η πολύωρη ακινησία (καθιστική ζωή), η αποχή από τη σωματική άσκηση, η κακή στάση στον ύπνο ή το παλιό στρώμα και τα παπούτσια που δεν παρέχουν επαρκή υποστήριξη.

Το ανεύρυσμα είναι εξαιρετικά επικίνδυνο εάν υποστεί ρήξη, εάν δηλαδή ανοίξει και αιμορραγεί.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)