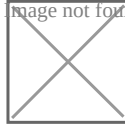


Ένα στα 200 άτομα αντιμετωπίζουν «σύγχυση εγκεφάλου»

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Ερευνητική ανακάλυψη με ελληνική υπογραφή.

Στην πρόσφατη ερευνητική ανακάλυψη, η οποία βελτιώνει τις νευροψυχολογικές διεργασίες και τις νοητικές λειτουργίες, όπως τη συγκέντρωση, τη μνήμη, την κριτική σκέψη, αναφέρθηκε κατά την ομιλία του στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, ο Δρ. Θεοχάρης Θεοχαρίδης, καθηγητής Φαρμακολογίας, Εσωτερικής Παθολογίας και Βιοχημείας, καθώς επίσης και Διευθυντής του Εργαστηρίου Μοριακής Ανοσοφαρμακολογίας και Ανακάλυψης φαρμάκων στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Tufts της Βοστώνης.

Στην παρουσίαση έδειξε για πρώτη φορά ότι πεπτίδια που προέρχονται από τους

νευρώνες, σε συνέργεια με τις κυτοκίνες, οι οποίες προέρχονται από άλλα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος, πυροδοτούν την αντίδραση βασικών κυττάρων υπεύθυνων για την αλλεργία, τα μαστοκύτταρα, με αποτέλεσμα να ελευθερώνουν ουσίες που προκαλούν χρόνια φλεγμονή.

Τα μαστοκύτταρα είναι υπεύθυνα για τη δημιουργία τέτοιας φλεγμονής και στην περιοχή του εγκεφάλου που ελέγχει τη μνήμη και τη συμπεριφορά, με αποτέλεσμα να οδηγεί σε αυτό που οι ασθενείς αποκαλούν «ομίχλη εγκεφάλου».

Ο κ. Θεοχαρίδης, ανέφερε χαρακτηριστικά ότι ένα στα 200 άτομα αντιμετωπίζουν brain fog, (σύγχυση εγκεφάλου, ομίχλη εγκεφάλου) και έρχονται αντιμέτωποι με προβλήματα, τα οποία συνήθως εμφανίζονται παράλληλα με χρόνιες καταστάσεις ή άλλες ασθένειες, όπως σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, σύνδρομο ινομυαλγιών, σύνδρομο διάμεσης κυστίτιδας, σκλήρυνση κατά πλάκας. Επίσης ογκολογικοί ασθενείς, οι οποίοι λαμβάνουν φάρμακα χημειοθεραπείας καθώς και οπιούχα φάρμακα, αντιμετωπίζουν brain fog, ένα σύνδρομο το οποίο μέχρι σήμερα τουλάχιστον, δεν αντιμετωπιζόταν. Επίσης άτομα που υποφέρουν από καταστάσεις στρες, μιας και όπως δήλωσε, πρώτοι έδειξαν ότι, η πρώτη ορμόνη που ελευθερώνεται με το στρες πυροδοτεί ορισμένα κύτταρα του άνοσου συστήματος, ανοίγει ο εγκεφαλικός φραγμός και εστιασμένα στην περιοχή του εγκεφάλου δημιουργείται τοπική φλεγμονή, η οποία επηρεάζει καθοριστικά, πολλές φορές, την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Όπως ανέφερε ο Dr. Θεοχαρίδης, η λουτεολίνη, ένα φυσικό φλαβονοειδές, αναστέλλει αυτές τις διεργασίες και έχει ευεργετικές επιδράσεις στους ασθενείς λόγω της αντιφλεγμονώδους και νευροπροστατευτικής δράσης της.

Γράφει η Έφη Φουσέκη

Πηγή: praktoreio-ygeias.gr