

5 Ιουνίου 2016

Μοσχάρι κοκκινιστό κατσαρόλας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Συστατικά

- 3 κ.σ. ελαιόλαδο
- 1 κόκκινο κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 3 καρότα καθαρισμένα και κομμένα σε χοντρές ροδέλες 1 εκ
- 3 στικ σέλερι καθαρισμένα και κομμένα σε ροδέλες πάχους 0,5 εκ
- 1 κιλό μοσχάρι κομμένο σε κομματάκια 5 εκ.
- 2,5 κούπες κόκκινο κρασί
- 8 κλαδάκια φρέσκο θυμάρι
- 3 μέτριες ντομάτες κομμένες στα τέσσερα

Clock dfcc0e208d138d9bd767c6f1f85dfe28624afa0652c24ad00a1a457ca3ec6e0d

2 ώρες 15 λεπτά

Χρόνος Εκτέλεσης

Shares 5606bf075942176c08f602bcfdffb1eae4f9ffc25749ab7454da85f803864740

Οικογενειακή

Μερίδα/ες

Difficulty ff7c9d703c09daf2ec2af59a591ebe31b6bd74796afe6167236e1316b56ed4a6

1

Βαθμός Δυσκολίας

Μέθοδος Εκτέλεσης

- Σε μια πλατιά κατσαρόλα σε μέτρια φωτιά σοτάρουμε σε ελαιόλαδο το κρεμμύδι, τα καρότα και το σέλερι για 10 λεπτά μέχρι να μαλακώσουν καλά.
- Προσθέτουμε το κρέας που έχουμε κόψει σε κομμάτια και σοτάρουμε για άλλα 10 λεπτά μέχρι να πάρει χρώμα από όλες τις πλευρές.
- Προσθέτουμε το κρασί και το θυμάρι, ανακατεύουμε και φέρνουμε σε βρασμό. Περιμένουμε μέχρι να εξατμιστεί στο μισό η ποσότητα του κρασιού ώστε να φύγει το αλκοόλ και να μην πικρίσει το φαγητό μας.
- Στη συνέχεια προσθέτουμε τις ντομάτες και το αλατοπίπερο.
- Βάζουμε καπάκι στην κατσαρόλα και σιγοβράζουμε το κρέας για 2 ώρες περίπου ανακατεύοντας ανα διαστήματα μέχρι να μαλακώσει.

Πηγή: akispetretzikis.com