

Έρευνα: Γιατί ξεκινούν το κάπνισμα οι μαθητές του γυμνασίου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Κατά

50% έχει μειωθεί την τελευταία δεκαετία ο αριθμός των μαθητών που ξεκινούν το κάπνισμα στην Α' και Β' τάξη του γυμνασίου, σύμφωνα με τα αποτελέσματα έρευνας, η οποία παρουσιάστηκε με αφορμή την αυριανή Παγκόσμια Ημέρα Καπνίσματος, από τον υφυπουργό Παιδείας, Θεοδόση Πελεγρίνη και τον πρόεδρο της Κεντρικής Ένωσης Δήμων και Κοινοτήτων και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, Γιώργου Πατούλη.

Σύμφωνα με την έρευνα, η οποία πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο δράσης του υπουργείου για την ευαισθητοποίηση των μαθητών για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος, η πιο συχνή ηλικία δοκιμής του πρώτου τσιγάρου είναι μεταξύ των 12 και 13 ετών, ενώ η πλειονότητα (67,3%) των μαθητών των δύο πρώτων τάξεων του γυμνασίου δοκιμάζουν το κάπνισμα από περιέργεια. Ακόμη, σύμφωνα με το 79,1% των μαθητών που συμμετείχαν στην έρευνα, το κάπνισμα συνδέεται κατά βάση με το άγχος και την εκτόνωση από την πίεση. Επίσης, αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι το 72,9% θέλει να καπνίζει με παρέα, ενώ ανησυχητικό είναι ότι το

63,7% των μαθητών βλέπουν κάποιον να καπνίζει στο σχολείο (συμμαθητή ή καθηγητή). Ωστόσο, μόνο θετικά μπορεί να αξιολογηθεί ότι το 45,7% των μαθητών εξέφρασαν τη θέλησή τους να σταματήσουν το κάπνισμα.

Την άποψη ότι η συνήθεια του καπνίσματος δύσκολα καταπολεμάται με επιχειρήματα εξέφρασε ο κ. Πελεγρίνης, μιλώντας κατά τη διάρκεια της παρουσίασης των αποτελεσμάτων της έρευνας. «Η λύση δεν είναι τόσο η εφαρμογή του νόμου, όσο η αλλαγή νοοτροπίας», υπογράμμισε και ανέφερε ότι στόχος του υπουργείου είναι να εφαρμοστεί από την ερχόμενη σχολική χρονιά η δράση της ευαισθητοποίησης των μαθητών για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος και να ενταχθεί σε όλα τα σχολεία της επικράτειας.

«Η δράση αυτή αποτελεί μία πάρα πολύ καλή ευκαιρία για να συλλέξουμε πραγματικά στοιχεία από πολλά γυμνάσια όλης της χώρας, αλλά και για να ενημερώσουμε τα παιδιά για τις πραγματικές συνέπειες του καπνίσματος», σημείωσε ο κ. Πατούλης και εξέφρασε την ελπίδα να υπάρξουν στο άμεσο μέλλον και άλλοι φορείς που θα συνδράμουν, και για να μην ξεκινούν τα παιδιά να καπνίζουν από νωρίς, αλλά και για να μειωθεί ο αριθμός των καπνιστών, συνολικά.

Η δράση ευαισθητοποίησης των μαθητών πραγματοποιήθηκε σε 1.267 γυμνάσια, που «μεταφράζεται» σε 51.084 μαθητές της Α' και Β' τάξης από όλη την Ελλάδα.

Πηγή: eleftherostypos.gr