

Τα ψυχοσωματικά προβλήματα προάγουν την εμφάνιση ευερέθιστου εντέρου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:candianews.gr

Την άγνωστη αιτιολογία των ψυχογενών ασθενειών του πεπτικού συστήματος, προσπάθησαν να ανακαλύψουν οι επιστήμονες του Πανεπιστημίου Σαουθάμπτον στη Μεγάλη Βρετανία, καθώς όπως λένε οι ψυχοσωματικές αρρώστιες αφορούν πολύ μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού σε παγκόσμιο επίπεδο.

Συγκεκριμένα, το σύνδρομο του ευερέθιστου εντέρου ή σπαστική κολίτιδα όπως την γνωρίζει ο περισσότερος κόσμος, αφορά το 10%-15% των ενηλίκων που ζουν σε βιομηχανοποιημένες χώρες. Το 10% των ασθενών παρουσιάζει προβλήματα γαστρεντερίτιδας, που είναι και το πιο συχνό σύμπτωμα, όπως επίσης φουσκώματα στην κοιλιακή χώρα, μετεωρισμό του εντέρου, δηλαδή πολλά αέρια τα οποία προκαλούν πόνους στην κοιλιακή χώρα, εναλλαγές δυσκοιλιότητας και διάρροιας κ.α.

Ωστόσο, η ακριβής αιτιολογία της νόσου είναι άγνωστη για τους επιστήμονες. Πολλοί γιατροί αναφέρουν ότι η εμφάνιση της νόσου σχετίζεται με την ψυχική

διάθεση του κάθε ατόμου. Στη μελέτη έλαβαν μέρος πάνω από 600 ασθενείς.

Οι συμμετέχοντες στη μελέτη δεν είχαν ευερέθιστο έντερο όταν ξεκίνησε η μελέτη, όμως είχαν διαγνωστεί με γαστρεντερίτιδα ή οποία είχε προκληθεί από ένα *Campylobacter* (καμπυλοβακτηρίδιο) το οποίο προκαλεί γαστρεντερίτιδα όχι μόνο στους ανθρώπους, αλλά και στα ζώα.

Οι ασθενείς απάντησαν σε ερωτηματολόγιο όταν η μόλυνση με το βακτηρίδιο είχε επιβεβαιωθεί, αναφορικά με την ψυχική τους διάθεση, τα επίπεδα στρες που καταλάβαιναν ότι είχαν στη ζωή τους, τα επίπεδα τελειότητας που τους χαρακτήριζαν αλλά και τις αντιλήψεις και τον τρόπο συμπεριφοράς τους απέναντι σε θέματα ασθενειών.

Οι συμμετέχοντες παρακολουθήθηκαν από τους ειδικούς για 3-6 μήνες, ώστε να διαπιστώσουν οι επιστήμονες αν είχαν κάποια από τα συμπτώματα του ευερέθιστου εντέρου, όπως φουσκώματα, διάρροιες, δυσκοιλιότητα κ.λπ.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι 49 από τους συμμετέχοντες παρουσίασαν τελικά ευερέθιστο έντερο. Όπως ανέφεραν, οι γυναίκες έχουν διπλάσιες πιθανότητες από τους άνδρες να παρουσιάσουν πρόβλημα ευερέθιστου εντέρου. Αυτό που διαφάνηκε καθαρά όμως, είναι ότι τα άτομα που παρουσίασαν ευερέθιστο έντερο, ήταν αυτά που είχαν αναφέρει στην αρχή της μελέτης ότι βιώνουν έντονο στρες και άγχος και γενικά είχαν περισσότερα ψυχοσωματικά συμπτώματα.

Επίσης διαπίστωσαν ότι τα άτομα που ασθένησαν με ευερέθιστο έντερο συνέχισαν να εργάζονται παρόλο που είχαν έντονα συμπτώματα και σταματούσαν μόνο όταν η κατάσταση της υγείας τους έφτανε στο απροχώρητο. Οι ερευνητές τόνισαν, ότι αυτή η συμπεριφορά είτε χειροτερεύει και επιδεινώνει τη νόσο, είτε αν δεν έχει εμφανιστεί ακόμα τη βοηθάει να προκληθεί.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, τα άτομα που έχουν υψηλές προσδοκίες στο να κάνουν πάντοτε το σωστό, δεν δέχονται να σταματήσουν τη δουλεία τους και επιστρέφουν στα καθήκοντά τους νωρίτερα από ότι τους έλεγε ο θεράπων ιατρός με αποτέλεσμα να επιδεινώνουν την κατάσταση τους.

Οι ερευνητές συμπεραίνουν ότι το χρόνια στρες και το ανεξέλεγκτο άγχος, η υπερβολική κούραση και ειδικά σε περιόδους κρίσης ρίχνουν την άμυνα του οργανισμού και βοηθούν στην εμφάνιση ψυχοσωματικών ασθενειών όπως είναι το ευερέθιστο έντερο.

Πηγή: naftemporiki.gr