

# Μεγαλύτερη περίμετρος μέσης, πιο επιθετικός καρκίνος του προστάτη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Η συσσώρευση λίπους στην περιοχή της κοιλιάς αυξάνει τον κίνδυνο αναπτύξεως προχωρημένου καρκίνου του προστάτη - και όσο αυξάνεται η περίμετρος της μέσης, τόσο το χειρότερο, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Όπως έδειξε, για κάθε αύξηση της περιμέτρου της μέσης κατά 10 εκατοστά, ο κίνδυνος εκδηλώσεως της νόσου αυξάνεται κατά 13%.

ο σοβαρότερο είναι πως ανάλογη αύξηση παρατηρείται και στις πιθανότητες θανάτου από τον καρκίνο, είπαν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης στην Ευρωπαϊκή Σύνοδο Παχυσαρκίας (EOS 2016) που διεξάγεται στο Γκότενμπουργκ της Σουηδίας.

Η μελέτη βασίσθηκε σε στοιχεία από σχεδόν 150.000 άνδρες από οκτώ ευρωπαϊκές χώρες, οι οποίοι κατά την έναρξη της μελέτης είχαν μέση ηλικία τα 52 έτη.

Στη διάρκεια των επομένων 14 χρόνων, 7.022 από αυτούς εκδήλωσαν καρκίνο του προστάτη και 934 πέθαναν εξαιτίας του.

Ο καρκίνος του προστάτη είναι μία ειδική μορφή κακοήθειας, διότι σε πολλές περιπτώσεις εξελίσσεται με τόσο αργό και μη απειλητικό ρυθμό ώστε δεν χρειάζεται καν θεραπεία.

Αυτό συμβαίνει σε τουλάχιστον μία στις τρεις περιπτώσεις, με τους ασθενείς να μην κάνουν τίποτε άλλο παρά να παρακολουθούν με εξετάσεις την εξέλιξή του σε τακτά χρονικά διαστήματα, ώστε να κάνουν θεραπεία μόνο αν γίνει πιο επιθετικός.

Υπάρχουν, βέβαια, και περιπτώσεις κατά τις οποίες ο καρκίνος εξ αρχής εξελίσσεται πιο γρήγορα ή είναι πιο επιθετικός οπότε απαιτείται θεραπεία.

Η νέα μελέτη έδειξε ότι οι παχύσαρκοι άνδρες είχαν αυξημένες πιθανότητες να εκδηλώσουν τις μορφές της νόσου που χρειάζονται θεραπεία.

Έτσι, ένας άνδρας με περίμετρο μέσης 95 εκατοστά είχε 13% περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσει ταχέως εξελισσόμενο καρκίνο προστάτη σε σύγκριση με έναν που είχε περίμετρο μέσης 85 εκατοστά (είναι το ανώτατο όριο του φυσιολογικού).

Αντίστοιχα, ένας άνδρας με περίμετρο μέση ίση με 105 εκατοστά, είχε 26% περισσότερες πιθανότητες.

Επιπλέον, κάθε αύξηση της περιμέτρου μέσης κατά 10 εκατοστά συνοδευόταν από αύξηση κατά 18% του κινδύνου θανάτου από καρκίνο του προστάτη.

Η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Αουρόρα Πέρεζ-Κορνάγκο, από την Μονάδα Επιδημιολογίας του Καρκίνου της Οξφόρδης, είπε ότι τα νέα ευρήματα ενισχύουν εκείνα προγενέστερων μελετών που έχουν συσχετίσει την παχυσαρκία με αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης καρκίνου του προστάτη και χειρότερη πρόγνωση.

Ωστόσο δεν αποδεικνύουν σχέση αιτίας-αποτελέσματος, δηλαδή ότι η παχυσαρκία είναι η αιτία του καρκίνου του προστάτη, αλλά ότι τα δύο νοσήματα συσχετίζονται - πιθανώς μέσω αλλαγών που επιφέρει η παχυσαρκία στο ορμονικό και στο ανοσοποιητικό σύστημα.

*Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα*

**Πηγή :** [Web Only- ygeia.tanea.gr](http://Web Only- ygeia.tanea.gr)