

# Παραινέσεις για την αποφυγή των παρενεργειών του οίνου στην Αγ. Γραφή (Θωμάς Μαυρομούστακος, Καθηγητής Τμήματος Χημείας ΕΚΠΑ)

[/ Πεμπτούσια](#)



[Προηγούμενη δημοσίευση: <http://bitly.com/1qL33NA> ]

Λόγω των παρενεργειών του οίνου όταν υπερβαίνεται η κατανάλωσή του, στην Αγία Γραφή υπάρχουν αρκετές συστάσεις και παραινέσεις προς αποφυγή τους. Σε μια εποχή όπου ο αλκοολισμός, η υπέρμετρη δηλαδή κατανάλωση αλκοολούχων ποτών, δεν έχει εξαλειφθεί, αλλά αντίθετα συνεχίζει να πλήττει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια, τα παρακάτω εδάφια από την Αγία Γραφή πρέπει ν' αποτελούν φάρο προς αποφυγή του.

[δεν12](#) Image not found or type unknown

- Όποιος βρίσκει ευχαρίστηση σε συναναστροφές στις ταβέρνες, θα κληροδοτήσει ντροπή στο σπίτι του (Παρ 12,11α).
- Η αλόγιστη χρήση του οίνου οδηγεί στην ακολασία και ανηθικότητα, η δε μέθη εξευτελίζει τον άνθρωπο. Κάθε δε άμυαλος εμπλέκεται σε τέτοιου είδους πάθη (Παρ 20,1).
- Όποιος αγαπά τα γλέντια και τις διασκεδάσεις θα μείνει φτωχός. Επειδή δε του αρέσει ο οίνος και τα λιπαρά φαγητά, θα σκορπά σ' αυτά τις οικονομίες του και δεν θα πλουτίσει (Παρ 21, 17).
- Να μην είσαι οινοπότης (Παρ 23,20).
- Κάθε μέθυσος και άσωτος θα πτωχεύσει (Παρ 21,21).
- Σε ποιον ταιριάζει το αλίμονο; Ποιος εξάπτεται και προξενεί θόρυβο; Για ποιον γίνονται οι δίκες; Ποιος προκαλεί την αηδία και χάνει τον καιρό του, σε φλυαρία; Σε ποιον έρχονται καταστροφές χωρίς καμιά αιτία; Ποιανού τα μάτια είναι ωχρά και πάνε να σβήσουν; Δεν είναι εκείνων που περνούν τον καιρό τους στους οίνους και στις ταβέρνες; Δεν είναι εκείνων που ψάχνουν πού θα γίνει συγκέντρωση για ποτό και γλέντι; Μη μεθάτε με οινοπνευματώδη

ποτά, αλλά να συναναστρέφεσθε με συνετούς και ενάρετους ανθρώπους και να συζητάτε στους περιπάτους σας, γιατί αν στα μπουκάλια και στα ποτήρια έχεις στραμμένα τα μάτια σου, μετά θα περπατάς πιο γυμνός κι' από το γουδοχέρι. Τέλος, όταν ο μέθυσος κυριευθεί από τον αλκοολισμό, σαν το δαγκωμένο από δηλητηριασμένο φίδι, τεντώνεται και παραλύει το σώμα του, σαν να χύθηκε μέσα του δηλητήριο από φίδι με κέρατο (Παρ 23,29).

- Με περίσκεψη να τα κάνεις όλα. Με περίσκεψη και με μέτρο να πίνεις κρασί. Οι δυνάστες είναι θυμώδεις και γι' αυτό ας μην πίνουν κρασί. Μήπως, αφού πίνουν και μεθύσουν, ξεχάσουν τις απαιτήσεις, που έχει απ' αυτούς η θεία σοφία και δεν μπορούν να κρίνουν σωστά τους αδύνατους (Παρ 31,4-7).
- Αγκάθια φυτρώνουν στα χέρια του μέθυσου, και υποδούλωση αναμένει τα χέρια των ασύνετων και άμυαλων (Παρ 26,9).
- Μη κάθεται καθόλου με παντρεμένη γυναίκα και μη παρακαθήσεις μαζί της σε συμπόσιο με οίνο, μήπως παρασυρθεί η καρδιά σου και προσκολληθεί πάνω της και γλιστρήσεις ψυχικά στην καταστροφή (Σοφ Σιρ 9,9).
- Μέθυσος εργάτης δεν θα γίνει ποτέ πλούσιος (Σοφ Σιρ 19, 1).
- Ο οίνος και οι γυναίκες θ' απομακρύνουν και τους συνετούς από τον Θεό και αυτός που προσκολλάται σε πόρνες θα γίνει πιο αδιάντροπος (Σοφ Σιρ 19,2).
- Οργή μεγάλη προκαλεί η γυναίκα που μεθάει και την αδιαντροπιά και τον εξευτελισμό της δεν μπορεί να συγκαλύψει (Σοφ Σιρ 26, 8).
- Μη κάνεις τον γενναίο στον οίνο, γιατί πολλούς κατέστρεψε η οινοποσία (Σοφ Σιρ 31,25).
- Ο οίνος φέρει πίκρα και ταραχή στην ψυχή, όταν πίνεται σε μεγάλη ποσότητα ανάμεσα σε ερεθισμούς και διαπληκτισμούς (Σοφ Σιρ 31,29).
- Η μέθη αυξάνει τον θυμό του άμυαλου ανθρώπου και τον οδηγεί σε φιλονικίες, μειώνοντας τη δύναμή του και προκαλώντας τραύματα (Σοφ Σιρ 31,30).
- Σε συμπόσιο, όπου προσφέρεται αρκετή ποσότητα οίνου, μην ελέγχεις τον διπλανό σου και μην τον προσβάλλεις κατά την ώρα της ευθυμίας σου. Μην του πεις λόγο υβριστικό και μην τον λυπήσεις με καμία απαίτηση και αξίωση (Σοφ Σιρ 31, 31).
- Το καμίνι δοκιμάζει την αντοχή του χάλυβα, όταν αυτός βάφεται βυθιζόμενος στο νερό. Έτσι και ο οίνος δοκιμάζει τις καρδιές των περήφανων στη φιλονικία (Παρ 31,26).
- Με τα μύρα και τους οίνους και τα θυμιάματα ευχαριστιέται η καρδιά του ανθρώπου, αλλά η ψυχή συντρίβεται από τα ατυχήματα (Παρ 26,9).
- Αλίμονο σ' αυτούς που ξυπνούν το πρωί και αναζητούν ποτά οινοπνευματώδη, και σ' αυτούς που μένουν αργά λόγω του ποτού, γιατί το κρασί θα τους κάψει όλους μαζί. Πίνουν το κρασί τους με τη συνοδεία κιθάρας και ψαλτηρίου και τυμπάνων και αυλών, αλλά περιφρονούν τις εντολές του Κυρίου και δεν

κατανοούν τα έργα του (Ησ 5,11-12).

- Αλίμονο στους άρχοντές σας, που πίνουν πολύ κρασί και στους εξουσιαστές σας, που αναμιγνύουν μεθυστικά ποτά (Ησ 5,22).

**[Συνεχίζεται]**