6 Ιουλίου 2016

Ελαιόλαδο για τα σημάδια της ακμής!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Image not found or type unknown

Η ακμή είναι ένα κοινό πρόβλημα για τα άτομα με λιπαρό δέρμα. Όμως, αυτό που φαίνεται να είναι χειρότερο είναι τα σημάδια που αφήνει πίσω της. Δεν υπάρχει όμως κάτι για το οποίο να μην έχει φροντίσει η φύση και η λύση στην περίπτωσή μας είναι το ελαιόλαδο!
Με το ελαιόλαδο μπορείτε ευτυχώς να απαλλαγείτε από τα σημάδια της ακμής.

Μασάζ
Αυτός είναι ένας από τους απλούστερους τρόπους για να απαλλαγείτε από τα σημάδια που προκαλούνται από την ακμή.
Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε το ελαιόλαδο για να μαλακώσει το νεκρό ουλώδη ιστό κατά μήκος της περιοχής στο πρόσωπό σας.

Κάντε μασάζ με μια κουταλιά της σούπας ελαιόλαδο απαλά στο πρόσωπό σας.
Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε την απαραίτητη βαθιά πίεση και στη συνέχεια κάντε κυκλικές κινήσεις για να τελειοποιήσετε το μασάζ στην περιοχή. Η ιδιότητα του ελαιολάδου είναι ότι δεν κολλά στους πόρους και ως εκ τούτου δεν θα προκαλέσει προβλήματα ακμής.

Καθαρισμός με ατμό
Μόλις τελειώσετε με το μασάζ, κάντε έναν καθαρισμό με ατμό.
Συμπληρώσετε ένα μπολ με ζεστό νερό και τοποθετήστε το πρόσωπό σας απόσταση περίπου 18 εκατοστών από το νερό. Μείνετε στον ατμό για περίπου 10 λεπτά και σκουπίστε τον ιδρώτα με μια πετσέτα. Ο ατμός θα βοηθήσει να χαλαρώσουν τα σημάδια και να απομακρυνθούν οι ουλές.

Απολέπιση
Μόλις μαλακώσει ο ουλώδης ιστός, το επόμενο βήμα σας περιλαμβάνει απολέπιση του δέρματος, Αναμείξτε μια κουταλιά της σούπας ελαιόλαδο με μαγειρική σόδα.
Χρησιμοποιήστε το μείγμα στο πρόσωπό σας.
Όπως θα κάνατε με οποιοδήποτε scrub προσώπου, τρίψτε κατά μήκος των γραμμών του προσώπου σας με κυκλικές κινήσεις. Κάντε αυτό για λίγα λεπτά πριν το σκουπίστε με υγρό πανί.
Ο ουλώδης ιστός που είχε μαλακώσει κατά τη διαδικασία ατμού θα πρέπει να μετατοπισθεί κατά τη διαδικασία απολέπισης.

Προστασία καινούργιου δέρματος
Αφού έχετε αφαιρέσει τα σημάδια ακμής, το δέρμα γίνεται λίγο ορατό από κάτω. Θα πρέπει να προστατεύσετε αυτό το δέρμα, αλλά και να προλάβετε μελλοντικά εξανθήματα. Ο καλύτερος τρόπος για να το πράξετε είναι να χρησιμοποιήσετε ελαιόλαδο που θα το έχετε αναμίξει με έλαιο από δέντρο τσαγιού και να το εφαρμόσετε στα σημεία όπου η ακμή σας είχε αφήσει σημάδια. Αυτό όχι μόνο θα προστατεύσει το δέρμα κάτω από την ουλή, αλλά και θα προλάβει τυχόν μελλοντική εμφάνιση ακμής χάρη στις αντιμικροβιακές τους ιδιότητες.

Πηγή:neadiatrofis.gr