16 Ιουνίου 2016

Επιδημία και στους νέους πια το άγχος!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Image not found or type unknown

Το άγχος συνοδεύει πια τη σύγχρονη ζωή, αλλά δεν έχουν όλοι οι άνθρωποι τις ίδιες πιθανότητες να το νιώσουν. Οι γυναίκες κινδυνεύουν περισσότερο (σχεδόν διπλάσια) από τους άνδρες και τα άτομα έως 35 ετών, ανεξαρτήτως φύλου, κινδυνεύουν περισσότερο σε σχέση με τους μεγαλύτερους σε ηλικία, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα.

Η μελέτη δείχνει επίσης ότι οι άνθρωποι στη Δυτική Ευρώπη και τη Βόρεια Αμερική είναι πιθανότερο να υποφέρουν από άγχος, σε σχέση με ανθρώπους σε άλλες χώρες και κουλτούρες.

Η έρευνα δείχνει ότι οι αγχώδεις διαταραχές συχνά αποτελούν ένα πρόσθετο βάρος σε ανθρώπους που ήδη βιώνουν άλλα χρόνια προβλήματα υγείας, όπως καρδιοπάθεια ή καρκίνο. Ενδεικτικά, το 11% όσων έχουν καρδιαγγειακή νόσο, πάσχουν επίσης από γενικευμένη αγχώδη διαταραχή, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό ανεβαίνει στο 32% για όσους πάσχουν από πολλαπλή σκλήρυνση.

Οι ερευνητές του Ινστιτούτου και του Τμήματος Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ, με επικεφαλής την Ολίβια Ρεμς, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό «Brain and Behavior» (Εγκέφαλος και Συμπεριφορά), ανέλυσαν όλες τις έως δημοσιευμένες μελέτες πάνω στο ζήτημα.

Οι ψυχικές διαταραχές που σχετίζονται με το άγχος, είναι πολύ εξαπλωμένες στον

δυτικό κόσμο. Στην Ευρωπαϊκή Ένωση εκτιμάται ότι πάνω από 60 εκατομμύρια άνθρωποι κάθε χρόνο υποφέρουν από αυτές, ενώ στις ΗΠΑ το ετήσιος κόστος τους υπολογίζεται σε 42,3 εκατ. δολάρια.

Σύμφωνα με τη νέα έρευνα (μετα-ανάλυση), από διαγνωσμένη αγχώδη διαταραχή πάσχει περίπου το 4% του παγκόσμιου πληθυσμού. Το υψηλότερο ποσοστό (σχεδόν 8%) εμφανίζεται στις ΗΠΑ, ενώ το χαμηλότερο στην Ανατολική Ασία (κάτω από 3%).

Οι αγχώδεις διαταραχές φαίνεται επίσης να είναι συχνότερες μεταξύ των ομοφυλοφίλων, ανδρών και γυναικών, καθώς και των αμφιφυλόφιλων.

Οι ερευνητές επεσήμαναν ότι το άγχος μειώνει την ποιότητα ζωής, την παραγωγικότητα στην εργασία, ενώ μπορεί να αυξήσει και τον κίνδυνο αυτοκτονίας, γι” αυτό πρέπει να αντιμετωπίζεται έγκαιρα.

Πηγή: ikypros.com