

Έχετε φίλους που σας «στήνουν» συνέχεια στο ραντεβού; Ίσως να οφείλεται σε ψυχολογικό πρόβλημα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Late!

Έχετε φίλους που διαρκώς σας «στήνουν» στο ραντεβού; Εάν ναι, μη θυμώνετε μαζί τους καθώς ίσως να πάσχουν από κάποιου είδους ψυχολογικό πρόβλημα.

Όσοι επιδεικνύουν μια τέτοια χρόνια συμπεριφορά έχουν πρόβλημα αντίληψης του χρόνου και ίσως να πάσχουν από κάποιου είδους ψυχαναγκασμό που τους ωθεί να σαμποτάρουν τον εαυτό τους, σημειώνει ο επιστημονικός συγγραφέας Tim Urban.

Ο ίδιος ισχυρίζεται, όπως μεταδίδουν οι Times και η Daily Mail, ότι υπάρχουν τρεις βασικοί λόγοι που οι άνθρωποι με τη συγκεκριμένη ιδιοσυγκρασία αργούν επανειλημμένα στα ραντεβού τους. Όπως λέει, ορισμένοι βρίσκονται σε άρνηση με το πως λειτουργεί ο χρόνος στην καθημερινότητα, κάποιοι άλλοι έχουν αποστροφή στην όποια προσπάθεια να αλλάξουν συγκεκριμένες καταστάσεις, επίσης υπάρχουν και αυτοί που είναι θυμωμένοι με τον εαυτό τους.

Από την πλευρά του ο καθηγητής ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Μίσιγκαν, ο Richard E Nisbett, λέει: «Εάν η συγκεκριμένη συμπεριφορά είναι νόσος τότε θα πρέπει να ισχύει το ίδιο και για όσους επί χρόνια έχουν την τάση να διακόπτουν τον συνομιλητή τους, ή αυτούς που έχουν την τάση να διασχίζουν το δρόμο ενώ ο

φωτεινός σηματοδότης είναι κόκκινος, ή όσους δεν γυαλίζουν συχνά τα παπούτσια τους».

Όπως εξηγεί, ο ίδιος είναι ένας από αυτούς που κάποτε αργούσαν στα ραντεβού τους, μια συνήθεια όμως που κατάφερε και άλλαξε.

Ο Nisbett σημειώνει η συγκεκριμένη συμπεριφορά είναι μια ένδειξη αποδιοργάνωσης ή εχθρότητας που έχει να κάνει αποκλειστικά με την ικανότητα του ατόμου να ελέγχει.

Εκτιμάται τα κέντρα του εγκεφάλου που ενεργοποιούνται για όσους είναι μόνιμα καθυστερημένοι στα ραντεβού τους είναι τα ίδια με αυτά των ατόμων που έχουν διαγνωσθεί με το σύνδρομο της Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητας. Τα άτομα που πάσχουν από το συγκεκριμένο σύνδρομο συχνά παραπονούνται πως δυσκολεύονται να είναι συνεπείς στα ραντεβού τους και άλλες υποχρεώσεις που έχουν χρονικούς περιορισμούς.

Επιπλέον ορισμένοι ψυχολόγοι πιστεύουν πως οι άνθρωποι που επί χρόνια επιδεικνύουν αυτή τη συμπεριφορά, δηλαδή να αργούν στα ραντεβού τους, ίσως να είναι ένδειξη κατάθλιψης ή κάποιας άλλης συναισθηματικής διαταραχής.

Ωστόσο, κάποιοι άλλοι ψυχολόγοι είναι σκεπτικοί όσον αφορά στον ισχυρισμό ότι οι ιδιοσυγκρασίες που μονίμως αργούν πάσχουν από κάποια διαταραχή και τονίζουν πως η τάση κατηγοριοποιήσεις κάθε είδους ανθρώπινης συμπεριφοράς σε κάποιου είδους ιατρικής πάθησης δεν συνετή.

Πηγή: [huffingtonpost.gr](https://www.huffingtonpost.gr)