

Πόσο συχνά πρέπει να πλένεις τις πετσέτες του μπάνιου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Οι

πετσέτες του μπάνιου απορροφούν τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας μας και... κατοικούνται από βακτήρια. Μη ξεχνάς ότι η ζέστη και η υγρασία είναι ιδανικές συνθήκες για αυτά τα τελευταία.

Έτσι, ακριβώς για όλα τα παραπάνω, πρέπει να τις βάζεις στα άπλυτα μετά από 3 χρήσεις! Αυτό λέει ο μικροβιολόγος Philip Tierno στη Mirror και δε μπορούμε να αμφιβάλλουμε ότι έχει δίκιο. Επίσης, για τους προαναφερθέντες λόγους, δεν πρέπει ποτέ να μοιράζεσαι την πετσέτα σου. Εκτός κι αν ψάχνεις τρόπους να μεταδώσεις ιούς.

Κράτησε τη για εσένα και μετά από 3 ντους σου, βάλ' τη στο πλυντήριο. Ιδανική θερμοκρασία είναι 60 βαθμοί και φυσικά το καλύτερο καθαριστικό πρέπει να έχει ένδειξη «κατά των βακτηρίων».

Πηγή: ladylike.gr