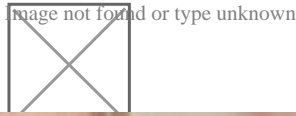


## 5 κανόνες ασφαλείας που κάθε παιδί πρέπει να γνωρίζει μέχρι τα 5

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Λίγο πριν

πάει στο νήπιο, ένα παιδί έχει ακόμη πάρα πολλά πράγματα να μάθει και το σχολείο αναμένεται να του συστήσει τα περισσότερα από αυτά. Είναι, όμως, κάποιες βασικές πληροφορίες και γνώσεις που, ίσως, είναι απαραίτητο να αποκτηθούν πριν έρθει εκείνη η στιγμή, με την επιμονή και τη μέριμνα των γονιών. Ορίστε κάποιες από αυτές, που μπορεί και να φανούν ανεκτίμητες...

### **Να ξέρει τα ονόματα και ένα τηλέφωνό σας**

Επειδή δεν είναι δεδομένο ότι ένα μικρό παιδί έχει συγκρατήσει τα ονόματα των ανθρώπων που έχει μάθει να αποκαλεί «μαμά» και «μπαμπά», καλό είναι **να φροντίσετε να τα γνωρίζει, όπως και το επίθετό του, αλλά και ένα, τουλάχιστον, απ' τα κινητά σας τηλέφωνα.** Έτσι, θα είστε ήσυχοι ότι, αν συμβεί οτιδήποτε, θα μπορεί να δώσει σε κάποιον τα απαραίτητα στοιχεία ώστε να επικοινωνήσει μαζί σας.

### **Να ξέρει ένα τηλέφωνο έκτακτης ανάγκης, όπως το 112**

Ίσως να υπάρχουν ενήλικες που δεν το γνωρίζουν καλά-καλά, αλλά το 112 είναι το νούμερο έκτακτης ανάγκης για ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση, καλείται πάντα

και από παντού χωρίς χρέωση ή κάρτα και ανταποκρίνεται σε κάθε επείγουσα ανάγκη. Εξηγήστε στο μικρό σας με απλά λόγια γιατί πρέπει να το θυμάται και τότε μία κατάσταση θεωρείται επείγουσα, στην περίπτωση του τουλάχιστον, και **βοηθήστε το να εξασκηθεί στην κλήση των τριών αριθμών**. Περισσότερες πληροφορίες [εδώ...](#)



### **Να κοιτάζει πάντα δεξιά και αριστερά**

Κανονικά, δεν πρέπει να το αφήνετε απ' τα μάτια σας όταν βρίσκεστε κοντά σε δρόμο και να του έχετε απαγορεύσει να περνά απέναντι χωρίς τη βοήθεια κάποιου ενήλικα. Επειδή, όμως, πρέπει να είστε καλυμμένοι για κάθε περίπτωση, όπως π.χ. όταν η μπάλα του φύγει απ' το πάρκο στο απέναντι πεζοδρόμιο και τρέξει ξοπίσω της, καλό είναι να του εμφυσήσετε από πολύ μικρό μία στοιχειώδη αντίληψη του πως περνάμε έναν δρόμο ελέγχοντας δεξιά-αριστερά, αλλά και με το αυτί μας, για αυτοκίνητα.

### **Να μην φοβάται (όλους) τους ανθρώπους**

Η αλήθεια είναι ότι κάθε παιδί οφείλει να είναι προσεκτικό και καχύποπτο όταν έχει να κάνει με ανθρώπους που δεν γνωρίζει για τον απλούστατο λόγο ότι είναι εξαιρετικά ευάλωτο. Δεν είναι, όμως, η καλύτερη πρακτική να αναπτύξει έναν

αυτόματο φόβο για κάθε άγνωστο που το πλησιάζει ή του απευθύνει, απλώς, τον λόγο. Για να είστε σίγουροι ότι, αν συμβεί κάτι, δεν θα παγώσει αποτυγχάνοντας να ζητήσει βοήθεια εξαιτίας αυτού του φόβου, **διδάξτε το πώς να ξεχωρίζει τις επιθυμητές περιπτώσεις**, μαθαίνοντάς του π.χ. να απευθύνεται σε άλλους γονείς με παιδάκια, σε έναν αστυνομικό ή στον υπάλληλο κάποιου καταστήματος.



## **Να έχει επίγνωση του σώματός του**

Μεγαλώνοντας μέσα στην οικογενειακή θαλπωρή, κάθε παιδάκι μαθαίνει να είναι διαχυτικό με τους γονείς και τους κοντινούς του ανθρώπους, να δέχεται και να δίνει χάδια και να αποζητά την τρυφερότητα. Όσο βγαίνει, όμως, προς τον έξω κόσμο **καλό είναι να μάθει ποια είναι τα όρια που πρέπει να τηρήσει, αλλά και να θέσει στους άλλους με τη στάση του**, ώστε να μην παρεξηγηθεί ούτε να βρεθεί εκτεθειμένο. Χωρίς να το τρομάξετε ή να του βάλετε φρένο στην κοινωνικότητα, βοηθήστε το να αποκτήσει μία μίνιμουμ γνώση του σώματός του και του πως πρέπει να το διαχειριστεί στην τρυφερή αυτή ηλικία.

από Λίνα Σερέτη

Πηγή: [mama365.gr](http://mama365.gr)

