

Όταν το σώμα προειδοποιεί: 5 σημάδια ασθενειών που φαίνονται στο πρόσωπο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το πρόσωπο είναι συχνά ο καλύτερος καθρέφτης της εσωτερικής μας κατάστασης.

Υπάρχουν κάποια συμπτώματα που αν τα παρατηρήσουμε εγκαίρως και τους δώσουμε την δέουσα σημασία, θα γλιτώσουμε τον εαυτό μας από μεγάλη ταλαιπωρία, αφού, όπως θα δείτε, είναι ο τρόπος που έχει το σώμα μας να μας δείχνει πως κάτι δεν πάει καλά...

Ξηρό δέρμα-Ξεραμένα χείλη και Διαβήτης

Η ξηροδερμία στο πρόσωπο είναι μια κοινή ένδειξη αφυδάτωσης. Υπάρχει ωστόσο η πιθανότητα

να υποδεικνύει υποθυρεοειδισμό ή ακόμα και διαβήτη. Εάν εσείς εμπίπτετε στην περίπτωση του υποθυρεοειδισμού τα λοιπά συμπτώματα που συνοδεύουν την αφυδάτωση είναι η αίσθηση του κρύου, η πρόσληψη βάρους και η κόπωση. Λοιπά συμπτώματα όσον αφορά στο διαβήτη είναι η έντονη δίψα, η συχνή ούρηση και η θολή όραση.

Τριχοφυΐα και Πολυκυστικές ωοθήκες

Εάν παρατηρείτε αυξημένη τριχοφυΐα στο σαγόνι, το πιγούνι και στο άνω χείλος, τότε είναι πιθανό να έχετε το σύνδρομο των πολυκυστικών ωοθηκών, που προκαλεί αυξημένη παραγωγή των ανδρικών ορμονών. Το σύνδρομο είναι πολύ σύνηθες και αρκεί μια επίσκεψη στο γυναικολόγο σας για να το επιβεβαιώσετε.

Υποκίτρινες κηλίδες γύρω από τα μάτια και Καρδιά

Οι υποκίτρινες μαλακές κηλίδες στα βλέφαρα ονομάζονται ξανθελάσματα και υπονοούν αυξημένο ρίσκο μελλοντικών προβλημάτων στην καρδιά. Δανέζικη έρευνα του 2011, που διεξήχθη σε 13.000 άτομα, ανακάλυψε πως στο 4% του δείγματος που είχε τα ξανθελάσματα, οι πιθανότητες εμφράγματος στο μέλλον ήταν αυξημένες κατά 50%, ενώ 70% αυξημένες ήταν και οι πιθανότητες σκλήρυνσης των αρτηριών.

Οποιαδήποτε αλλαγή στην εμφάνιση του προσώπου μας θα πρέπει να μας οδηγεί στο ιατρείο για μια εξέταση.

Σακούλες-Πρήξιμο και Αλλεργίες

Τα κουρασμένα μάτια είναι πιθανό να δείχνουν χρόνιες αλλεργίες, οι οποίες ευθύνονται για τη διαστολή και διαρροή των αιμοφόρων αγγείων. Στην ευαίσθηση περιοχή κάτω από τα μάτια, αυτό εμφανίζεται σαν πρήξιμο και ελαφρώς πιο σκούρα απόχρωση στο δέρμα.

Εξανθήματα-κηλίδες και Πεπτικό σύστημα

Προβλήματα στη λειτουργία του πεπτικού είναι πιθανό να προβληθούν στο δέρμα, όπως είναι η φαγούρα και τα κόκκινα σημάδια που υπονοούν κοιλιοκάκη. Εξάνθημα στο σχήμα πεταλούδας στα ζυγωματικά και πάνω από τη μύτη, είναι πιθανό σύμπτωμα λύκου, αυτοάνοσης ασθένειας, ενώ αλλεργίες και διάφορες λοιμώξεις μπορούν να προκαλέσουν εκζέματα και εξανθήματα στο πρόσωπο.

Πηγή: clickatlife.gr