

# Κήλη αθλητών: επιστροφή στη δράση σε ένα μήνα

/ [Πεμπουσία](#)

Image not found or type unknown



Στιγμιότυπο από παλαιότερο αγώνα ΠΑΟΚ - Ολυμπιακού (Φωτ.: depositphotos)

**Επιστροφή στους αγωνιστικούς χώρους σε 30 έως 35 ημέρες προσφέρει στους αθλητές η λαπαροσκοπική αντιμετώπιση της κήλης με τοποθέτηση πλέγματος. Η λαπαροσκοπική αντιμετώπιση δίνει, μάλιστα, οριστική λύση στο πρόβλημα, επιτρέποντας στους αθλητές να συνεχίσουν την καριέρα τους.**

Οι τραυματισμοί της βουβωνικής χώρας αποτελούν το 2 με 5% όλων των αθλητικών τραυματισμών. Η πρώιμη διάγνωση και σωστή θεραπεία έχουν μεγάλη σημασία προκειμένου να μη γίνουν αυτές οι ενοχλήσεις χρόνιες, με καταστροφικές συνέπειες στην καριέρα των αθλητών.

Τα συμπτώματα που νιώθουν οι αθλητές με την εμφάνιση της κήλης είναι:

Έντονο άλγος στην περιοχή της βουβωνικής χώρας και στην ηβική σύμφυση. Ο πόνος αντανakλά στον προσαγωγό ή στους όρχεις, και γίνεται εντονότερος με το βήχα ή το φτέρνισμα.

Παθήσεις που περιλαμβάνονται στο σύνδρομο κοιλιακών προσαγωγών είναι:

- Τενοντοπάθεια των προσαγωγών, του λαγονοψοίτου, του ορθού κοιλιακού
- Κατάγματα εκ κοπώσεως ηβικού οστού, του αυχένα του μηριαίου.
- Τραυματική ηβική οστείτης
- Παγίδευση του θυρεοειδούς νεύρου.

Οι παθήσεις αυτές μπορεί να είναι αποτέλεσμα:

- Χαλάρωσης του έξω βουβωνικού στομίου.
- Ρήξη της απονεύρωσης του έξω λοξού, του κοινού καταφυτικού τένοντα, του εγκάρσιου κοιλιακού
- Διαχωρισμός βουβωνικού συνδέσμου.

Κλινικά είναι δύσκολο να γίνει διαχωρισμός ανάμεσα στην κήλη των αθλητών και στα άλλα αίτια βουβωνικού άλγους. Για την διαφοροδιάγνωση μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε ακτινογραφίες, υπέρηχους, κοιλογραφίες, μαγνητική τομογραφία ώστε να αποκλείσουμε της άλλες αιτίες.

Η επέμβαση με την τοποθέτηση πλέγματος γίνεται μέσα από τρεις τομές των πέντε χιλιοστών στο δέρμα, χωρίς διατομή περιτονιών, απονευρώσεων ή μυών. Τα πλεονεκτήματα που προσφέρει η λαπαροσκοπική αντιμετώπισης της κήλης στους αθλητές, έναντι του ανοιχτού χειρουργείου, είναι πολλά, όπως:

- Απουσία τομών
- Μηδαμινή απώλεια αίματος
- Μικρή διάρκεια χειρουργείου
- Έξοδος συνήθως αυθημερόν από το νοσοκομείο
- Ανώδυνη μετεγχειρητική πορεία
- Μηδαμινά ποσοστά υποτροπής
- Άμεση επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες

«Με την λαπαροσκοπική χειρουργική δίνουμε οριστική λύση στο πρόβλημα της κήλης και οι αθλητές σε ποσοστό 95% μπορούν το αργότερο σε 30 με 35 ημέρες να επιστρέψουν στους αγώνες τους ή την προετοιμασία της ομάδας τους» αναφέρει ο Δρ Διαμαντής Θωμάς Διευθυντής χειρουργός στο Metropolitan Hospital. Αντίθετα η αποκατάσταση της κήλης με ανοιχτό χειρουργείο κρατά τον

αθλητή 3 με 4 μήνες εκτός αγωνιστικών χώρων, πράγμα που σημαίνει ότι ο αθλητής χάνει τη θέση του στην ομάδα η χρειάζεται μεγαλύτερο χρόνο προσαρμογής λόγω της μεγάλης απουσίας.

«Ο αθλητής μετά την επέμβαση μπορεί να περπατήσει και να καθίσει, ενώ το μπάνιο, η οδήγηση, το σήκωμα μικρού βάρους πέντε κιλών κλπ. γίνεται μετά από τρεις μέχρι και πέντε ημέρες» εξηγεί ο Δρ. Θωμάς και προσθέτει: «Η λαπαροσκοπική χειρουργική προσφέρει άριστο αισθητικό αποτέλεσμα χωρίς ουλές και μετεγχειρητικές λοιμώξεις».

Φωτ.: depositphotos