

Αυξητική τάση λόγω γήρανσης Από χρόνιο πόνο υποφέρει τουλάχιστον ένας στους τρεις

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Φωτο: .enet.gr

Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

Το 33% έως 45% των ανθρώπων πάσχουν από κάποιο χρόνιο πόνο, εκτιμά βρετανική μελέτη και προβλέπει ότι το ποσοστό αυτό θα αυξηθεί λόγω της γήρανσης του πληθυσμού.

Σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύονται στο επιστημονικό έντυπο *British Medical Journal Open*, ερευνητές του Τμήματος Χειρουργικής και Καρκίνου του Κολεγίου Ιμπέριαλ του Λονδίνου, με επικεφαλής τον Δρ Αλαν Φαγιάζ, βάσισαν την εκτίμησή τους σε μετα-ανάλυση προηγούμενων ερευνών, που αφορούσαν συνολικά περίπου 140.000 ενηλίκους.

Ο πόνος θεωρείται χρόνιος, όταν ξεπερνά τους τρεις μήνες και μπορεί να είναι μυοσκελετικός, νευροπαθητικός, διάσπαρτος κ.ά. Όσοι έχουν μέτριας έως σοβαρής έντασης χρόνιους πόνους υπολογίζονται σε 10% έως 14%.

Το ποσοστό των χρόνιων πόνων στους νέους 18-25 ετών υπολογίζεται στο 14%, ενώ στα άτομα 18-39 ετών αγγίζει το 30%. Στις ηλικίες άνω των 75 ετών, σχεδόν δύο στους τρεις (62%) υποφέρουν από χρόνιους πόνους.

Οι γυναίκες είναι πιθανότερο να υποφέρουν περισσότερο από ό,τι οι άνδρες, άσχετα με την ηλικία τους ή με το είδος του πόνου.

Μολονότι τα στοιχεία αφορούν τη Μ. Βρετανία και δεν είναι σαφές σε ποιο βαθμό ισχύουν και σε άλλες χώρες, θεωρούνται ενδεικτικά για τη διεθνή κατάσταση, όσον αφορά το πρόβλημα του χρόνιου πόνου.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή

Πηγή: health.in.gr, ΑΠΕ-ΜΠΕ