

# Κίνδυνοι για την υγεία από ελλιπή συντήρηση του κλιματιστικού - Τι μπορείτε να κάνετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πολλά ακούγονται για τη σωστή επιλογή ενός κλιματιστικού, ωστόσο, ελάχιστη ενημέρωση υπάρχει αναφορικά με τον τρόπο που πρέπει να γίνεται η συντήρησή του. Ειδικά αυτές τις ημέρες, που η θερμοκρασία βρίσκεται στο ζενίθ της, η χρήση τους είναι καθημερινή συνήθεια και καλό θα ήταν να είστε σίγουροι πως λειτουργεί σωστά και κυρίως δεν αποτελεί κίνδυνο για την υγ

Η νόσος των λεγεωνάριων, μία οξεία λοιμώδης νόσος του αναπνευστικού, είναι μόνο ένα παράδειγμα των προβλημάτων υγείας που μπορεί να προκληθούν από την ελλιπή καθαριότητα και συντήρηση των κλιματιστικών. Και παρότι σπάνια προκύπτουν τόσο σοβαρά θέματα υγείας, η σωστή συντήρηση του κλιματιστικού είναι απαραίτητη για να ζεσταίνουμε το χώρο μας υγιεινά και με ασφάλεια για όλους.

**Τα σημάδια ελλιπούς καθαρισμού του κλιματιστικού**

Μία ένδειξη είναι αν σας πιάνει φτέρνισμα ή δυσκολία στην αναπνοή όταν μπαίνετε στο χώρο με το κλιματιστικό. Μια δεύτερη ένδειξη είναι αν βλέπετε σκόνη στα έπιπλα, ακόμη κι αν έχετε ξεσκονίσει πολύ πρόσφατα.

### **Τι μπορείτε να κάνετε;**

Καθαρίζετε ή αλλάζετε τακτικά (μια φορά το μήνα ή κάθε δυο τρεις μήνες, ανάλογα με τη χρήση) τα φίλτρα του κλιματιστικού σας. Έτσι κρατάτε μακριά τους δυνητικά παθογόνους μικροοργανισμούς.

Απολυμάνετε και τις κυψέλες. Κι αυτό το μέτρο είναι απαραίτητο καθώς ο αέρας ανακυκλώνεται μέσα από τα κλιματιστικά και ειδικά όταν βρίσκονται σε κοινόχρηστους χώρους μπορεί να αποτελούν “φωλιά” μικροβίων.

Μία - δύο φορές το χρόνο, και πάλι ανάλογα με τη χρήση, καλείτε στο χώρο ειδικό τεχνικό για να καθαρίσει τον εξατμιστή, το βασικό εξάρτημα της εσωτερικής μονάδας του κλιματιστικού. Ο καθαρισμός πρέπει να γίνεται με ειδικό σπρέι κατά της μούχλας και των βακτηρίων.

Κάθε 15 μέρες ή μία φορά το μήνα, ξεσκονίζετε με νωπό πανί τις γρίλιες και τα πτερύγια του κλιματιστικού.

Αφήνετε πάντα ένα παράθυρο μισάνοιχτο ώστε να ανακυκλώνεται και να φρεσκάρει ο αέρας του δωματίου.

Αερίζετε συχνά τους χώρους του σπιτιού και ξεσκονίζετε τακτικά τις μέρες που ανάβετε το κλιματιστικό.

Αποφύγετε τις μεγάλες αποκλίσεις στη θερμοκρασία από εκείνη της ατμόσφαιρας. Προσπαθήστε να έχετε μια σταθερή θερμοκρασία στους εσωτερικούς χώρους, ιδανικά γύρω στους 25-28 βαθμούς Κελσίου. Έτσι όταν πηγαίνετε από το ένα δωμάτιο στο άλλο δεν θα νιώθετε μεγάλη διαφορά θερμοκρασίας.

Όταν είναι να βγείτε έξω και έχει υψηλή ζέστη, κλείστε μισή ώρα νωρίτερα το κλιματιστικό για να μη νιώσει το σώμα σας απότομη και μεγάλη διαφορά.

**Πηγή:** [koutipandoras.gr](http://koutipandoras.gr)