

Μετά το εγκεφαλικό, παίξτε...χαρτιά!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Ενθαρρυντικά τα νέα για τους περίπου 15 εκατομμύρια ανθρώπους στον κόσμο που παθαίνουν κάθε χρόνο εγκεφαλικό.

Μερικές φορές τα απλά πράγματα είναι αρκετά -και εξίσου αποτελεσματικά με την υψηλή τεχνολογία- για να υπάρξει το επιθυμητό αποτέλεσμα. Μια νέα διεθνής επιστημονική έρευνα, η μεγαλύτερη του είδους της έως σήμερα, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι, έπειτα από ένα εγκεφαλικό επεισόδιο, η αποκατάσταση του ασθενούς μπορεί να επιταχυνθεί με απλές δραστηριότητες, όπως το να παίζει χαρτιά ή να προσπαθεί να πετάξει από απόσταση ένα μπαλάκι μέσα σε ένα καλάθι αχρήστων.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον νευρολόγο Γκουστάβο Σαπόσνικ του Νοσοκομείου «Άγιος Μιχαήλ» του Τορόντο, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό νευρολογίας «The Lancet Neurology», δήλωσαν ότι αυτά τα απλά πράγματα όπως τα χαρτιά και το «μπάσκετ» στο καλάθι των αχρήστων, είναι εξίσου -αν όχι περισσότερο αποτελεσματικά- με το να παίζει ο ασθενής παιγνίδια εικονικής πραγματικότητας.

Οι επιστήμονες πραγματοποίησαν κλινική δοκιμή σε 14 ιατρικά κέντρα τεσσάρων

χωρών, χωρίζοντας τυχαία τους συμμετέχοντες σε δύο ομάδες: η μία έπαιξε δέκα φορές επί μία ώρα κάθε φορά παιχνίδια στην παιγνιδομηχανή Nintendo Wii, ενώ η δεύτερη ομάδα αφιέρωσε τον ίδιο χρόνο σε χαρτιά και επιτραπέζια παιχνίδια. Και οι δύο ομάδες έκαναν παράλληλα τη συνήθη θεραπεία φυσικής αποκατάστασης.

Η δεύτερη ομάδα εμφάνισε βελτίωση 40%, έναντι 30% της πρώτης ομάδας, στις κινητικές λειτουργίες των ασθενών. Από πλευράς δύναμης, δεξιότητας, ποιότητας ζωής και αυτοεξυπηρέτησης σε καθημερινές δραστηριότητες, οι δύο ομάδες είχαν περίπου ίδιες επιδόσεις ή υπερτερούσε ελαφρά η δεύτερη.

«Σε όλους μας αρέσει η νέα τεχνολογία και έχουμε την τάση να πιστεύουμε ότι είναι καλύτερη από τις παλαιομοδίτικες στρατηγικές, όμως μερικές φορές αυτό δεν ισχύει. Στη μελέτη μας δείξαμε ότι απλές ψυχαγωγικές δραστηριότητες μπορούν να εφαρμοσθούν οπουδήποτε και να είναι το ίδιο αποτελεσματικές με την τεχνολογία» δήλωσε ο Σαπόσνικ.

Η διαπίστωση αυτή αποτελεί ενθαρρυντικό νέο για τους περίπου 15 εκατομμύρια ανθρώπους στον κόσμο, οι οποίοι κάθε χρόνο παθαίνουν εγκεφαλικό.

Πηγή: skai.gr