

# Απολυμαντικά χεριών: είναι αποτελεσματικά και ασφαλή;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Εκατομμύρια Αμερικανοί χρησιμοποιούν προϊόντα απολύμανσης χεριών κάθε μέρα πιστεύοντας ότι εξουδετερώνουν τα βακτήρια με ασφάλεια. Το Αμερικάνικο Γραφείο για το Φαγητό και τα Φάρμακα θέλησε να εξακριβώσει εάν αυτό ισχύει.

Το Γραφείο ζήτησε πριν λίγες μέρες από τους παρασκευαστές αντιβακτηριδιακών προϊόντων απολύμανσης για τα χέρια να δώσουν στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι τα συστατικά που περιέχουν, μειώνουν τα βακτήρια και είναι ακίνδυνα προοδευτικά.

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν οι μακροπρόθεσμες συνέπειες αυτών των απολυμαντικών σε εγκύους και παιδιά.

«Τα συγκεκριμένα προϊόντα παρέχουν μια πρακτική εναλλακτική όταν το πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό δεν είναι διαθέσιμα, αλλά είναι υποχρέωση μας να ελέγξουμε εάν είναι ασφαλή και αποτελεσματικά ούτως ώστε οι καταναλωτές να είναι σίγουροι όταν τα χρησιμοποιούν οι ίδιοι και οι οικογένειες τους πολλές φορές τη μέρα.» σημειώνει η διευθύντρια στο Κέντρο του Γραφείου για την Αξιολόγηση και την Έρευνα σε ένα δελτίο τύπου.

Το Γραφείο επιθυμεί περισσότερα στοιχεία για τα ενεργά συστατικά των προϊόντων απολύμανσης χεριών όπως υγρομάντηλα και τζελ που επιχειρούν να εξοντώσουν τα βακτήρια. Το αλκοόλ - αιθανόλη ή αιθυλική αλκοόλη - χρησιμοποιείται στο 90% αυτών των καθαριστικών για τα χέρια. Άλλα συστατικά που ερευνήθηκαν είναι η ισοπροπυλική αλκοόλη και το χλωριούχο βενζαλκόνιο.

Παρόλα αυτά, οι υπάλληλοι του Γραφείου διευκρινίζουν ότι η κίνηση τους δεν υπονοεί ότι το Γραφείο θεωρεί ότι αυτά τα προϊόντα είναι είτε αναποτελεσματικά είτε μη ασφαλή. Το αίτημα προκύπτει από νέες έρευνες και συστάσεις μιας ανεξάρτητης συμβουλευτικής επιτροπής επιστημόνων και γιατρών.

Πρόσφατη έρευνα έχει δείξει ότι τα επίπεδα αντισηπτικών συστατικών στα ούρα και το αίμα είναι υψηλότερα απ' όσο πιστεύαμε. Αυτό εγείρει ερωτήματα σε ό,τι αφορά την απορρόφηση από τη στιγμή που αυτά τα αντισηπτικά δεν ξεπλένονται.

Το πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και τρεχούμενο νερό παραμένει ένας από τους καλύτερους τρόπους για να μην αρρωστήσετε και για να εμποδιστεί η μετάδοση μολύνσεων σε άλλους, σύμφωνα με το Αμερικάνικο Κέντρο Ελέγχου των ασθενειών και Πρόληψης.

Εάν δεν έχετε πρόσβαση σε σαπούνι και νερό η σύσταση είναι να χρησιμοποιείτε απολυμαντικό χεριών με περιεκτικότητα τουλάχιστον 60% σε αλκοόλη.

Ο προτεινόμενος νόμος που ζητά επιπρόσθετα επιστημονικά στοιχεία για τα απολυμαντικά χεριών θα δοθεί για δημόσια διαβούλευση για 180 μέρες. Εντωμεταξύ, οι παρασκευαστές θα έχουν ένα χρόνο στη διάθεσή τους για να καταθέσουν καινούρια στοιχεία και πληροφορίες αν θέλουν να συνεχίσουν να διαθέτουν στην αγορά τα προϊόντα τους.

Πρόσφατα το ίδιο Γραφείο είχε διατυπώσει παρόμοια αιτήματα σχετικά με την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα των απολυμαντικών που χρησιμοποιούνται στα νοσοκομεία και τα αντιβακτηριδιακά σαπούνια.

Σε απάντηση το Αμερικάνικο Ινστιτούτο για την Καθαριότητα που εκπροσωπεί τη βιομηχανία έβγαλε την εξής ανακοίνωση: «Πιστεύουμε ότι το Γραφείο έχει μια πληθώρα πληροφοριών για τα απολυμαντικά χεριών για να είναι σε θέση να τα κρίνει ως κατά γενική ομολογία ασφαλή και αποτελεσματικά. Παρόλα αυτά θα δουλέψουμε για να παράσχουμε επιπρόσθετα στοιχεία ώστε το Γραφείο να έχει την πιο ολοκληρωμένη, χρήσιμη και επικαιροποιημένη πληροφόρηση για αυτά τα ωφέλιμα προϊόντα.»

Γιατρός σε επείγοντα περιστατικά σε νοσοκομείο της Νέας Υόρκης υπογραμμίζει ότι οι πιο σημαντικές πλευρές του πλυσίματος των χεριών «αφορούν τη μηχανική κίνηση που σχετίζεται με το τρίψιμο καθώς και το χρόνο που δαπανούμε για να απομακρύνουμε βακτήρια. Είναι πολύ σημαντικό να δίνουμε ιδιαίτερη προσοχή στην περιοχή ανάμεσα στα δάχτυλα και ειδικά κάτω από τα νύχια. Και είτε οι άνθρωποι χρησιμοποιούν σαπούνι και νερό είτε απολυμαντικά χεριών θα πρέπει να τρίβουν τα χέρια τους για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.»

Πηγή: [boro.gr](http://boro.gr)