

Φυτά που θα σας κάνουν να ξεχάσετε τα κουνούπια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[577657dc1dc52491468b494a](#)

Είναι αυτή ακριβώς η εποχή του χρόνου που γεμίζουμε τσιμπήματα, έχουμε ακατάσχετη φαγούρα και δεν μπορούμε να κοιμηθούμε.

Πέρα από τα διάφορα αντικουνουπικά που κυκλοφορούν αλλά εφαρμόζονται πάνω στο δέρμα ή κάνουν το χώρο μας να μυρίζει περίεργα, ένας από τους πιο αποτελεσματικούς αλλά και όμορφους αισθητικά τρόπους για να διώξουμε τους ενοχλητικούς επισκέπτες είναι τα παρακάτω φυτά.

Λεβάντα: Εκκρίνει αιθέρια έλαια που, εκτός από τον σκόρο, απομακρύνουν και τα κουνούπια. Η αλήθεια είναι πως μπορεί να ελκύσει μέλισσες αλλά τουλάχιστον η συντήρησή της είναι εύκολη, δεν χρειάζεται πολύ νερό και είναι αιωνόβια.

Βασιλικό: Όχι μόνο θα διώξετε τα κουνούπια και τις μύγες αλλά θα έχετε πάντα φρέσκο βασιλικό για τα φαγητά σας!

Δυόσμος: Θεωρείται ο μεγαλύτερος εχθρός των κουνουπιών και των εντόμων γενικότερα. Μάλιστα, μελέτες ισχυρίζονται ότι είναι 10 φορές πιο αποτελεσματικός από τα εντομοαπωθητικά του εμπορίου. Μπορείτε να τρίψετε λίγα φύλλα πάνω σας ή ακόμα καλύτερα, επειδή είναι πολύ εύκολο να τον φυτέψετε, να βάλετε μικρά γλαστράκια στο σπίτι σας.

Καλέντουλα: Απελευθερώνει πτητικές ουσίες που απωθούν τα κουνούπια και διάφορα άλλα έντομα, γι' αυτό και χρησιμοποιείται ευρέως ως ένα φυσικό εντομοκτόνο. Προστατεύει εσάς και τα φυτά σας από τα έντομα και αποτελεί ένα πολύ βασικό συστατικό για τη φροντίδα της επιδερμίδας σας.

Λεμονόχορτο: Περιέχει σιτρονέλλα, ένα από τα βασικά συστατικά των εντομοαπωθητικών. Η μυρωδιά της είναι έντονη και θα διώξει μακριά τα κουνούπια. Αντέχει στις υψηλές θερμοκρασίες, στην ξηρασία αλλά το χειμώνα καλύτερα να τη φυλάξετε μέσα στο σπίτι.

Μέντα: Ένα ακόμα φυτό που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε στη μαγειρική και σε σπιτικές συνταγές ομορφιάς, απωθεί τα κουνούπια, τα μυρμήγκια ακόμα και τα ποντίκια.

Πηγή: yolife.gr