

## Étapes de la vie spirituelle (1)

[Ξένες γλώσσες](#) / [En Français](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Γέρ. Σωφρόνιος Έσσεξ](#)



### À l'occasion de la parution de “La Félicité de connaître la Voie”

Je bénis Dieu de me donner maintenant la possibilité d'avoir cette rencontre avec vous. Ayant entendu qu'on vous avait donné ce petit livre (“La Félicité de connaître la Voie”) à tous, à chacun, j'ai pensé, à cause de cet événement dans notre vie, de parler avec vous pour qu'après mon départ vous ayez une idée comment nous avons bâti ce que nous appelons maintenant « notre Monastère ». Je rends grâce, je le répète, au Seigneur parce que maintenant je vois que votre état intérieur est préparé pour entendre ma parole.

### Nécessité de la présence de porteurs de la connaissance spirituelle

Quand j'étais arrivé au Mont Athos, à partir du chœur où je me tenais comme novice, je pouvais voir les moines et j'ai senti qu'ils priaient d'une manière orthodoxe, et je me suis demandé : [Encore... \(περισσότερα...\)](#)