

Παγάκια από καρπούζι. Νόστιμα και δροσιστικά, δες πώς θα τα φτιάξεις

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[pagakia-apo-karpouzi-nostima-kai-drosistika-des-pos-tha-ftyiakseis.col-8](#)

Η πιο υπέροχη και νόστιμη ιδέα του καλοκαιριού. Δες πώς θα φτιάξεις παγάκια από καρπούζι.

Τα **παγάκια καρπουζιού** είναι ένας από τους ωραιότερους, πρωτότυπους και πιο έξυπνους τρόπους για να πίνεις περισσότερο νερό κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, αφού του δίνουν μια απίστευτη γεύση -φαντάσου πώς είναι σαν να ένα κοκτέιλ χωρίς αλκοόλ.

Επίσης μπορείς να τα προσθέσεις μέσα στα κοκτέιλ σου για έξτρα... γεύση και νοστιμιά. Πώς φτιάχνονται όμως; Ιδού η πανεύκολη συνταγή τους.

Υλικά που θα χρειαστείς:

- Καρπούζι χωρίς κουκούτσια
- Ένα κομμάτι αντικολλητικό χαρτί

Πως θα τα φτιάξεις:

Κόβεις το καρπούζι σε τετράγωνα κομμάτια για να θυμίζουν παγάκια και τα τοποθετείς σε αντικολλητικό χαρτί.

Κατόπιν τα βάζεις στην κατάψυξη μέχρι να παγώσεις και τα διατηρείς μέσα σε ένα πλαστικό σακουλάκι.

Πηγή: womantoc.gr