

Γνωρίστε -και προστατευτείτε από- το δευτερεύοντα πνιγμό

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[0d1eb614045247cf9ef93f51af45cc1c](#)

Ο ξηρός ή δευτερεύοντας πνιγμός είναι μια πολύ επικίνδυνη κατάσταση που μπορεί να ακολουθήσει έως και 24 ώρες μετά από ένα (φαινομενικά ανώδυνο) επεισόδιο πνιγμού. Πρόκειται για σπάνιο περιστατικό – επειδή όμως μπορεί να συμβεί, είναι σημαντικό να είμαστε ενημερωμένοι για να μπορούμε να δράσουμε άμεσα, σώζοντας τη ζωή του παιδιού.

Τι είναι ο ξηρός και ο δευτερεύοντας πνιγμός

Ο όρος ξηρός ή δευτερεύοντας πνιγμός χρησιμοποιείται συχνά με τον ίδιο τρόπο, αν και στην πραγματικότητα πρόκειται για δύο διαφορετικές καταστάσεις. Στον ξηρό πνιγμό το παιδί μπορεί να καταπιεί μια μικρή ποσότητα νερού μέσα από τη μύτη ή το στόμα και αυτό προκαλεί σπασμό στον αεραγωγό, κάνοντάς τον να κλείσει. Στο δευτερεύοντα πνιγμό, πολύ λίγο νερό μπαίνει μέσα στους πνεύμονες και προκαλεί φλεγμονή η οποία μέσα σε λίγες ώρες επιδεινώνεται και εμποδίζει τη μεταφορά του οξυγόνου στους πνεύμονες. Ο ξηρός πνιγμός συνήθως συμβαίνει αμέσως μετά την έξοδο από το νερό, αλλά με το δευτερεύοντα πνιγμό μπορεί να υπάρχουν έως και 24 ώρες καθυστέρηση πριν το παιδί ή ο ενήλικος δείξει σημάδια δυσφορίας. Και τα δύο μπορεί να προκαλέσουν σημαντικά προβλήματα στην αναπνοή, ακόμη και θάνατο.

Τα συμπτώματα που θα σας οδηγήσουν στο γιατρό

Τα καλά νέα είναι πως και στις δύο περιπτώσεις πνιγμού, θα δείτε συμπτώματα που αν ξέρετε αν τα αξιολογήσετε και μεταφέρετε αμέσως το παιδί στο νοσοκομείο, το πιθανότερο είναι πως η έκβαση θα είναι καλή. «Θα δείτε προειδοποιητικά σημάδια» επισημαίνει η Sarah Denny, γιατρός και μέλος της αμερικανικής οργάνωσης παιδιάτρων American Academy of Pediatrics' Council on Injury, Violence & Poison Prevention.

Ανεξάρτητα από την ηλικία του παιδιού σας, έχετε στο νου σας τα παρακάτω συμβάντα/συμπτώματα:

- Εάν υπάρξει περιστατικό πνιγμού, έστω κι αν το παιδί έχει πει πολύ λίγο νερό και δεν έχει χάσει τις αισθήσεις του, θα πρέπει να το δει παιδίατρος ή γιατρός.
- Βήχας. Ο επίμονος βήχας μετά το επεισόδιο ή βήχας που συνοδεύεται από

δύσπνοια θα πρέπει να σας οδηγήσει άμεσα στο νοσοκομείο.

- Δυσκολία στην αναπνοή. Δύσπνοια, γρήγορη και ρηχή αναπνοή, ρουθούνια που ανοιγοκλείνουν ή κοπιαστική αναπνοή στο παιδί μετά από ένα περιστατικό πνιγμού, σημαίνει πως δυσκολεύεται περισσότερο από το φυσιολογικό να αναπνεύσει. Ζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια.

- Υπνηλία και κόπωση. Μην βιαστείτε να υποθέσετε πως το παιδί σας έχει κουραστεί από το παιχνίδι στη θάλασσα ή την πισίνα και νυστάζει. Η υπνηλία μετά από ένα επεισόδιο θα μπορούσε να σημαίνει πως δεν κυκλοφορεί αρκετό οξυγόνο στο αίμα του. Μην το βάλετε για ύπνο αν δεν το έχει δει πρώτα γιατρός.

- Εμετός. Ο εμετός είναι μία ένδειξη στρες του οργανισμού ως αποτέλεσμα της φλεγμονής και μερικές φορές της έλλειψης οξυγόνου. Κάθε ένα από τα παραπάνω συμπτώματα θα πρέπει να σας σημάνει συναγερμό.

Αντιμετωπίζεται ο δευτερεύοντας πνιγμός;

Εάν πάτε έγκαιρα το παιδί στο νοσοκομείο, η παρακολούθηση ή η θεραπεία που θα λάβει θα εξαρτηθεί από τη βαρύτητα των συμπτωμάτων. Οι γιατροί θα ελέγξουν τα ζωτικά του σημεία και εάν τα επίπεδα του οξυγόνου είναι χαμηλά ή υπάρχει αναπνευστική ανεπάρκεια, θα χρειαστεί ειδική αντιμετώπιση με στόχο να αυξηθεί η ροή του αίματος στους πνεύμονες και να αποκατασταθεί η αναπνοή του παιδιού.

Πηγή: capital.gr