

Σπόγγος στην άρθρωση γονάτου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



fl_543 Η πολλά υποσχόμενη τεχνική που βοηθά όσους πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα

Από την

Ελενα Στάθου – Ελευθερόγλου

Μια νέα και πολλά υποσχόμενη τεχνική (που βρίσκεται ήδη στη φάση των κλινικών δοκιμών) μπορεί να βοηθήσει όσους πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα στα γόνατα. Η νέα μέθοδος χρησιμοποιεί τα κύτταρα του ασθενούς για να διορθώσει ή ακόμα και να προλάβει τη ζημιά που προκαλεί η ασθένεια.

Μέχρι στιγμής τα παυσίπονα, η φυσιοθεραπεία και τα στεροειδή είναι μεταξύ των διαθέσιμων θεραπειών για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων, ωστόσο τίποτα από αυτά δεν μπορεί να σταματήσει την πρόοδο της οστεοαρθρίτιδας. Μία άλλη επιλογή είναι η χειρουργική δημιουργία μικρών οπών στο οστό, οι οποίες καταλήγουν να διεγείρουν την παροχή αίματος και την ανάπτυξη νέου χόνδρου. Ωστόσο, η συγκεκριμένη μέθοδος απευθύνεται μόνο σε ασθενείς με μικρότερη ζημιά. Οι περισσότεροι ασθενείς, πάντως, κάποια στιγμή θα αναγκαστούν να αντικαταστήσουν το γόνατό τους.

Οι επιστήμονες που ανέπτυξαν τη νέα μέθοδο δημιούργησαν έναν μικροσκοπικό σπόγγο, ο οποίος τοποθετείται χειρουργικά μέσα στην άρθρωση του γονάτου. Ο σπόγγος αυτός είναι κατασκευασμένος από υαλουρονικό οξύ -το φυσικό λιπαντικό που υπάρχει στις αρθρώσεις - και εμποτίζεται με βλαστικά κύτταρα του ασθενούς για την ανοικοδόμηση του ιστού που έχει φθαρεί.

Ως αποτέλεσμα της φθοράς, ο χόνδρος, ο οποίος περιβάλλει τα οστά και τις αρθρώσεις και τους επιτρέπει να μετακινούνται εύκολα, σιγά σιγά καταστρέφεται. Σε αντίθεση με άλλους ιστούς, οι χόνδροι εφοδιάζονται ελάχιστα από τα αιμοφόρα αγγεία και τα νεύρα, αναστέλλοντας την ικανότητα αυτοίιασης, με συνέπεια να φθείρονται σταδιακά.

Ο υγιής χόνδρος διατηρεί τη λίπανσή του με τη βοήθεια μιας λεπτής μεμβράνης

(αρθρικός υμένας), που παράγει ένα λιπαντικό υλικό το οποίο ονομάζεται αρθρικό υγρό. Το υαλουρονικό οξύ είναι ένα βασικό συστατικό αυτού του υγρού. Ο νέος σπόγγος περιέχει υαλουρονικό οξύ που προέρχεται από τη ζύμωση των βακτηρίων και το σχήμα και το μέγεθός του μπορεί να προσαρμοστούν για να ταιριάζουν στην κατεστραμμένη περιοχή. Οι γιατροί χρησιμοποιούν μικροχειρουργική για να τοποθετήσουν τον σπόγγο στο γόνατο και συνέχεια τον εμποτίζουν με τα βλαστικά κύτταρα του ασθενούς.

Ο σπόγγος διαλύεται με την πάροδο του χρόνου και καθώς συμβαίνει αυτό απελευθερώνει ρευστό υαλουρονικό οξύ στον χόνδρο.

Πηγή: dimokratianews.gr