

Ελαιόλαδο... το πολυχρηστικό!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

image not found or type unknown



elaiolado-to-polixristiko

Το ελαιόλαδο είναι πηγή ζωής και υγείας, αποτελεί το βασικότερο στοιχείο της μεσογειακής διατροφής. Όμως τις άλλες χρήσεις του τις γνωρίζουμε;

1. Αν ποτέ ξεμείνετε από κρέμα ξυρίσματος το πρωί, πηγαίνετε κατευθείαν στην κουζίνα και χρησιμοποιήστε το ελαιόλαδο ως υποκατάστατο.

Εκτός από τέλειο ξύρισμα που θα κάνετε θα ενυδατώσετε και το δέρμα σας.

2. Συνήθως το λάδι χρησιμοποιείται στην κουζίνα για το μαγείρεμα ή για να βουτήξετε το ψωμί σας, το ελαιόλαδο όμως μπορεί επίσης να λειτουργήσει ως ενυδατική κρέμα για πολλούς σκοπούς.

3. Για να καθαρίσετε το βουρτσάκι του μακιγιάζ, ανακατέψτε σαπούνι πιάτων και ελαιόλαδο.

4. Χρησιμοποιήστε ελαιόλαδο για να ξεκολλήσετε το φερμουάρ σας.

5. Φτιάξτε μια λάμπα πετρελαίου έκτακτης ανάγκης με το μισό μιας φλούδας πορτοκαλιού και χρησιμοποιήστε το λευκό «στήμονα» στο κάτω μέρος του πορτοκαλιού για φτιτίλι.

6. Αν προσθέσετε στο φαί της γάτα σας ελαιόλαδο δεν θα ξαναδείτε αυτά τα μπαλάκια με τρίχες που κυκλοφορούν στο σπίτι.

7. Αφαιρέστε το μακιγιάζ από τα μάτια βάζοντας λίγο ελαιόλαδο σε ένα βαμβάκι.

8. Ψεκάστε τους μεντεσέδες με λάδι για να μην τρίζουν.

9. Καθαρίστε το λαιμό σας και απαλλαγείτε από το βήχα πίνοντας ένα κουτάλι λάδι.

10. Χρησιμοποιήστε λάδι στις παρωνυχίδες για να τις ενυδατώσετε.

11. Γυαλίστε τα ξύλινα έπιπλά σας με δύο μέρη λάδι, ένα λεμόνι ή λευκό ξύδι. Αφήστε για δύο λεπτά και αφαιρέστε με ένα καθαρό πανί.

12. Για να μαλακώσετε το λαιμό σας και να μην ροχαλίζετε, πιείτε ένα κουταλάκι του γλυκού λάδι, πριν τον ύπνο.

Πηγή: neadiatrofis.gr