

# Πώς θα ξεχωρίσετε τη φυσιολογική απώλεια μνήμης από το Αλτσχάιμερ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[Alzheimer disease concept as a medical mental health care idea as a group of perched birds](#)

*Alzheimer disease concept as a medical mental health care idea as a group of perched birds on an electrical wire flying away shaped as a side profile of a human face as a symbol for neurology and dementia or memory loss.*

Συχνά-πυκνά ξεχνάτε πού αφήσατε τα κλειδιά σας ή αδυνατείτε να συγκρατήσετε τα ονόματα των ανθρώπων που γνωρίζετε.

Εύλογα, ο νους σας πάει στο κακό και σκέφτεστε μήπως αυτά είναι τα πρώτα σημάδια του Αλτσχάιμερ.

Δεν είστε οι μόνοι... Η άνοια είναι μια ασθένεια που τρομάζει το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού, σύμφωνα με πρόσφατη βρετανική έρευνα, αφού συνδέεται με σημαντική απώλεια της ανεξαρτησίας και της ποιότητας ζωής.

Πώς διακρίνουμε λοιπόν τα καθημερινά κενά μνήμης από τα συμπτώματα του Αλτσχάιμερ και των υπόλοιπων μορφών άνοιας;

Η απώλεια μνήμης είναι κάτι το φυσιολογικό - το Αλτσχάιμερ είναι ασθένεια

Το Αλτσχάιμερ είναι μια μη αναστρέψιμη, νευροεκφυλιστική νόσος που συνεπάγεται σταδιακή αποδυνάμωση της μνήμης και επιδείνωση των νοητικών δεξιοτήτων, οδηγώντας σε σημαντική γνωστική βλάβη που επηρεάζει την καθημερινότητα.

Το Αλτσχάιμερ πλήττει κυρίως άτομα άνω των 65 ετών και δεν περιορίζεται στα περιστασιακά κενά μνήμης.

Μια βασική διαφορά ανάμεσα στη φυσιολογική απώλεια μνήμης και το Αλτσχάιμερ είναι ότι στη δεύτερη περίπτωση επηρεάζεται σημαντικά η καθημερινότητα του ατόμου.

Πρώιμο σύμπτωμα του Αλτσχάιμερ αποτελεί η απώλεια μνήμης που αφορά σε σημαντικές ημερομηνίες ή γεγονότα του παρελθόντος και η επανάληψη της ίδιας ερώτησης πολλές φορές. Φυσιολογική θεωρείται η απώλεια μνήμης που αφορά σε ονόματα ή σε ραντεβού και που είναι παροδική, δηλαδή επιτυγχάνεται μέσα σε

σύντομο σχετικά χρονικό διάστημα ανάκληση της πληροφορίας.

**Πηγές:** Mail Online-[onmed.gr](http://onmed.gr)