

Μην αδιαφορείτε για τη νόσο που αφορά το 50% των Ευρωπαίων

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



dee7e0d9c4184938ab2999c7e7c04b16 (1)

Τα καρδιαγγειακά

νοσήματα αποτελούν την κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως, καθώς σε αυτά οφείλεται το 30% των θανάτων διεθνώς. Στην ευρωπαϊκή ήπειρο, το ποσοστό αυτό ανεβαίνει σχεδόν στο 50% και συνεπάγεται πάνω από 4,3 εκατομμύρια θανάτους ετησίως στα 52 κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής περιοχής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) και περισσότερους από 2 εκατομμύρια θανάτους ετησίως στην Ε.Ε. Οι κυριότερες μορφές καρδιαγγειακών νοσημάτων είναι η στεφανιαία νόσος και το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, με περίπου το 50% των θανάτων από καρδιαγγειακά νοσήματα να οφείλονται σε στεφανιαία νόσο και το 1/3 σε αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Τα στοιχεία αυτά τονίστηκαν σε συνέντευξη τύπου για την παρουσίαση της πανελλαδικής Εκστρατείας Ενημέρωσης για τον Διαβήτη και τη Δυσλιπιδαιμία με τίτλο «Αξίζει» που ανακοινώθηκε από τη φαρμακευτική εταιρεία MSD. Η εκστρατεία «Αξίζει» αποτελεί ένα πρόγραμμα της MSD με την αιγίδα της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας και της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκλήρωσης, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τον Διαβήτη και τη Δυσλιπιδαιμία, δύο από τους πιο σημαντικούς παράγοντες κινδύνου για το καρδιομεταβολικό σύνδρομο.

«Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου παγκοσμίως. Σύμφωνα με πρόσφατα επιστημονικά στοιχεία, γνωρίζουμε ότι όσο πιο χαμηλά είναι τα επίπεδα της «κακής» LDL-χοληστερόλης, τόσο μικρότερος ο καρδιαγγειακός κίνδυνος. Στην Ελλάδα, η αυξημένη χοληστερόλη αποτελεί μείζον πρόβλημα για τη Δημόσια Υγεία, με σχεδόν τους μισούς Έλληνες να έχουν αυξημένες τιμές της «κακής» LDL-χοληστερόλης, χωρίς μάλιστα αρκετοί να το γνωρίζουν. Ακόμη και από όσους ήδη υποβάλλονται σε θεραπεία για τη ρύθμισή της, το 80% παραμένει εκτός στόχων, αυξάνοντας τις πιθανότητες για εμφάνιση καρδιαγγειακών συμβάντων. Η ανάγκη ενημέρωσης του πληθυσμού είναι, επομένως, επιτακτική», τόνισε ο κ. Αλέξανδρος Τσελέπης, Καθηγητής Βιοχημείας-Κλινικής Χημείας Παν/μίου Ιωαννίνων και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας

Αθηροσκλήρωσης. «Ιδιαίτερα όσοι ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως τα άτομα που έχουν υποστεί οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου, όσοι ζουν με στηθάγχη, διαβητικοί τύπου 2, όσοι έχουν κάνει επέμβαση bypass αλλά και όσοι ζουν με χρόνια νεφρική νόσο είναι απαραίτητο να συμβουλευούνται συχνά τον θεράποντα ιατρό τους και να κάνουν περιοδικές εξετάσεις. Στην υιοθέτηση αυτού του τρόπου ζωής στοχεύει το πρόγραμμα «Αξίζει». Η Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης αποδεικνύει έμπρακτα, με την υποστήριξή της, την ανάγκη διάδοσης του μηνύματος της εκστρατείας: «Για την καρδιά σου αξίζει να πέσεις πολύ χαμηλά».»

Σχετικά με την εκστρατεία, ο κ. Λάζαρος Πουγγίας, MD, PhD, Ιατρικός Διευθυντής MSD Ελλάδας, ανέφερε: «Για όλους εμάς στην MSD, η βελτίωση της ζωής των ανθρώπων στην Ελλάδα αποτελεί διαχρονική δέσμευση. Βασισμένη την καινοτομία και την έρευνα, η MSD έχει σημαντική εμπειρία στην ανακάλυψη θεραπειών στους τομείς του Διαβήτη και της Καρδιολογίας. Με γνώμονα τις ανάγκες ενημέρωσης της ελληνικής κοινωνίας και σε συνεργασία με δύο εξαιρετικά ενεργές επιστημονικές εταιρείες, την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία και την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, δημιουργήσαμε το πρόγραμμα «ΑΞΙΖΕΙ», προσπαθώντας να ενισχύσουμε τη γνώση του κοινού για τις επιπτώσεις, την ανάγκη πρόληψης αλλά και τους τρόπους αντιμετώπισης του διαβήτη και της δυσλιπιδαιμίας. Το ενδιαφέρον του κόσμου μας δικαίωσε, γεγονός που μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε.»

Πηγή: capital.gr