

Η τεχνολογία απειλεί το IQ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



[20995059_shutterstock_182537240.limgHandler](#)

Αν και γινόμαστε ολοένα και εξυπνότεροι το μυαλό μας κινδυνεύει εξαιτίας της υπερβολικής χρήσης της τεχνολογίας.

Οι άνθρωποι γινόμαστε όλο και εξυπνότεροι, καθώς έρευνες δείχνουν ότι τα σκορ που πετυχαίνουμε στα τεστ IQ είναι όλο και υψηλότερα. Αυτό βρήκαν ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Kings College του Λονδίνου, οι οποίοι μελέτησαν τα σκορ στα τεστ IQ των τελευταίων 64 χρόνων. Στο σύνολο μελέτησαν τα σκορ περισσότερων από 200.000 συμμετεχόντων από 48 χώρες και τα αποτελέσματα έδειξαν ότι από το 1950 κι έπειτα ο δείκτης νοημοσύνης έχει αυξηθεί κατά μέσο όρο κατά 20 πόντους, αν και - όπως σημείωσαν - τα τεστ IQ έχουν γίνει δυσκολότερα.

Η έρευνα αυτή έγινε ως συνέχεια μίας έρευνας που είχε κάνει ο φιλόσοφος και ψυχολόγος, James Flynn, από το Πανεπιστήμιο της Otago στη Νέα Ζηλανδία, που είχε παρατηρήσει ότι αν και τα τεστ IQ γίνονταν δυσκολότερα καθώς πέραγαν τα χρόνια οι άνθρωποι έτειναν να πετυχαίνουν αντίστοιχα σκορ ανά τις εποχές.

Αν και οι επιστήμονες δεν είναι απολύτως βέβαιοι γιατί συμβαίνει αυτή η αύξηση του IQ εικάζουν ότι, ανάμεσα σε άλλα, έχει παίξει ρόλο η καλύτερη εκπαίδευση και υγειονομική φροντίδα που παρέχεται πλέον στους ανθρώπους. Τα τεστ IQ μπορούν να γίνουν από όλους τους ανθρώπους, ανεξάρτητα από την κουλτούρα τους, χρησιμοποιούνται παγκοσμίως εδώ και 80 χρόνια περίπου και είναι σχεδιασμένα έτσι ώστε ο μέσος όρος να βρίσκεται πάντα περίπου στο 100.

Από την άλλη πλευρά όμως οι επιστήμονες κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου και μας προειδοποιούν ότι η τεχνολογία και η υπερβολική της χρήση μπορεί τελικά να μας κάνουν πιο... χαζούς.

Πιο συγκεκριμένα, μιλάνε για απώλεια μνήμης και κατάθλιψη όσο περνάνε τα χρόνια οι οποίες προκύπτουν ακριβώς επειδή δεν εξασκούμε το μυαλό μας και απλώς αναζητούμε την εύκολη λύση στην τεχνολογία. Η νέα τεχνολογία τονίζει μας τα κάνει όλα εύκολα με το πάτημα ενός κουμπιού και μόνο. Για παράδειγμα, αν θέλουμε να τηλεφωνήσουμε σε έναν φίλο δεν έχουμε παρά να βρούμε το νούμερό

του στο κινητό μας και δεν χρειάζεται να το θυμόμαστε απέξω. Αν πάλι θέλουμε να πάμε σε ένα φιλικό σπίτι δεν έχουμε παρά να προγραμματίσουμε το GPS μας και να μας πάει χωρίς εμείς να χρειαστεί να ψάξουμε καθόλου για τον δρόμο που θα πρέπει να ακολουθήσουμε.

Χαρακτηριστικό είναι το αποτέλεσμα έρευνας που είχε δείξει ότι οι ταξιτζήδες του Λονδίνου είχαν πιο αναπτυγμένο ιππόκαμπο, την περιοχή του εγκεφάλου που σχετίζεται με τη μνήμη, επειδή χρειαζόταν να μαθαίνουν τους δρόμους της πόλης. Άλλη έρευνα σύγκρινε τους εγκεφάλους ενηλίκων που χρησιμοποιούσαν GPS ή αντίστοιχα διάβαζαν χάρτες και έδειξε ότι οι δεύτεροι είχαν και πάλι πιο αναπτυγμένο ιππόκαμπο από τους πρώτους.

Άλλες έρευνες έχουν δείξει ότι η χρήση τεχνολογικών συσκευών - ειδικά όταν τις χρησιμοποιούμε ταυτόχρονα, π.χ. λάπτοπ και κινητό - αυξάνει τις πιθανότητες να πάθουμε κατάθλιψη. Ενώ άλλοι επιστήμονες έχουν βρει την αυξημένη χρήση της τεχνολογίας να συνδέεται και με το στρες.

Άννα Δάλλα

Πηγή:vita.gr