

Βασιλικός: Καλλιέργεια και ιδιότητες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



1basil Ο βασιλικός είναι ένα βότανο που θυμίζει Ελλάδα, αν και στη χώρα μας τον έφερε ο Μ. Αλέξανδρος από την Ινδία. Ευδοκimeί στο θερμό κλίμα και είναι πολύ διαδεδομένος για την ευχάριστη και ξεχωριστή μυρωδιά του αλλά και για την μαγειρική του αξία. Η καλλιέργεια του βασιλικού στον κήπο μας θα προσθέσει ένα ευωδιαστό φυτό στο περιβάλλον και ένα εξαιρετικό καρύκευμα στην κουζίνα σας!

Είναι ετήσιο φυτό και μεγαλώνει εύκολα σε ένα ζεστό και ηλιόλουστο σημείο του κήπου ή σε γλάστρα. Ο βασιλικός αγαπά τον ήλιο, γιαυτό φυτέψτε τον μια ζεστή μέρα του Ιούνη. Σε αντίθεση με άλλα μεσογειακά φυτά, ο βασιλικός θέλει πλούσιο χώμα και συχνό πότισμα. Φροντίστε να τον ποτίζετε καθημερινά, ιδιαίτερα τις ζεστές μέρες του καλοκαιριού.

Ο βασιλικός είναι ένα ιδανικό φυτό για να μεγαλώσει δίπλα στις τομάτες. Ενισχύει τη γεύση τους και τις προστατεύει από αρρώστιες και παράσιτα, αρκεί και μόνο που βρίσκεται δίπλα τους.

Φυτέψτε τα φυτά ανά 20 πόντους και αρχίστε να κλαδεύετε τις κορυφές όταν φτάσει περίπου στο ύψος των 12-15 εκατοστών. Αν δεν τον κλαδέψετε, ο βασιλικός σας θα γίνει ψηλός και το φύλλωμα του θα είναι αραιό. Ειδάλλως θα αποκτήσει σχήμα μικρού θάμνου και δε θα γεμίσει σπόρους τόσο γρήγορα.

Ξεκινήστε το μάζεμα των φύλλων του βασιλικού μετά το πρώτο μήνα της ζωής του και αποθηκεύστε τα σε ξηρό, καλά αεριζόμενο χώρο ώσπου να ξεραθούν. Κατόπιν μαζέψτε τα και κλείστε τα σε σακουλάκι ή βάζο στην κουζίνα σας. Μπορείτε να κόψετε μικρά κλαδιά του βασιλικού, να τα κλείσετε αεροστεγώς και να τα καταψύξετε. Ένας άλλος τρόπος να καταψύξετε τον βασιλικό είναι να τον ψιλοκόψετε στο μπλέντερ, προσθέτοντας λίγο νερό και μετά να βάλετε το μείγμα σε παγοθήκες και όποτε θέλετε να χρησιμοποιήσετε βασιλικό στη μαγειρική σας να βγάζετε ένα παγάκι και να το προσθέτετε στη σούπα, στον πουρέ ή όπου αλλού επιθυμείτε.

Είναι πολύ ευαίσθητος στο ψύχος και θα είναι ένα από τα πρώτα φυτά που θα

χαλάσουν το φθινόπωρο. Μπορείτε να επεκτείνεται τη ζωή του για λίγο, εαν βρίσκεται σε γλάστρα, μεταφέροντας το μέσα στο σπίτι.

Πηγή: monoprasino.blogspot.gr