

«Λένε στην κόρη μου ότι είναι κοντούλα και νιώθει άβολα...»

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[Little Sad Baby Alone Wallpaper](#)

«Έχω ένα κοριτσάκι 7,5 ετών και τώρα τελευταία έρχεται και μού λέει με παράπονο ότι οι συνομήλικοι φίλοι της λένε ότι είναι η πιο κοντούλα από όλους και δεν νιώθει καλά το παιδί μου. Τι συμβουλή μου δίνετε για το πώς ακριβώς να το χειριστώ για να τονώσω την αυτοπεποίθηση του παιδιού μου και να το κάνω να μην νιώθει άσχημα;».

[Απαντά η Λουίζα Θεοφάνους - Ιωακείμ, Συμβουλευτική Ψυχολόγος](#)

Τα παιδιά έχουν ανάγκη την αποδοχή και επιβεβαίωση των γύρω τους για να νιώθουν καλά, πρωτίστως της οικογένειας και μετά των υπόλοιπων συγγενών, φίλων και δασκάλων τους. Έχουν ανάγκη να νιώθουν ότι οι άλλοι τους συμπαθούν και τους αποδέχονται όπως είναι, ότι τους θαυμάζουν για τα προτερήματά τους, ενώ δεν δίνουν τόση σημασία στα μειονεκτήματά τους.

Για να απαντήσω πιο συγκεκριμένα στο ερώτημά σας, θα έπρεπε να ξέρω περισσότερες λεπτομέρειες, όπως π.χ. αν όντως έχει πρόβλημα ύψους το παιδί σας και διαφέρει σημαντικά από τους συνομηλίκους της, ή αν αυτό αποτελεί απλά πείραγμα για κάποιο λόγο που μπορεί να έχει από ελάχιστη έως καθόλου σχέση με το ύψος της. Έχει σημασία αν υπερτονίζεται σε σημείο κοροϊδίας ή απλά αναφέρεται περιστασιακά αλλά η ίδια ενοχλείται πολύ. Επίσης, είναι σημαντικό το αν έχει φίλους στην τάξη και νιώθει γενικά αποδεκτή και αρεστή ή όχι.

Τεράστια σημασία έχει εσείς ως μητέρα να μη μηδενίζετε μεν τα συναισθήματα του παιδιού, αλλά από την άλλη να μην παρασύρεστε από τα δικά της συναισθήματα και να της δείχνετε στεναχώρια σε βαθμό που νιώθει ότι τη λυπάστε και να λυπάται ως αποτέλεσμα και η ίδια τον εαυτό της, είτε έχει πρόβλημα ύψους είτε όχι. Μπορείτε να τονίσετε ότι αναπτύσσεται ακόμη και έχει πολλά χρόνια μπροστά της για να ψηλώσει πολύ, καθώς επίσης ότι πολλές φορές είναι πιο χαριτωμένο και όμορφο να είμαστε πιο χαμηλοί (αν υπάρχει όντως θέμα). Επίσης, φροντίστε να τονίζετε τα προτερήματά της γενικά, που σίγουρα δε θα αφορούν μόνο στη σωματική εμφάνιση, και τη διαφορετικότητα που έχουμε γενικά

οι άνθρωποι μεταξύ μας.

Πηγή: infokids.gr