

# Γιατί το κλιματιστικό σε αρρωσταίνει;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:elpais.com

Φωτο:elpais.com

**Όταν κάνει ανυπόφορη ζέστη, η κίνηση να ανάψεις το κλιματιστικό γίνεται σχεδόν ασυναίσθητα. Μήπως όμως η χρήση του ναί μεν σε δροσίζει, απειλεί όμως την υγεία σου;**

Πρέπει να δώσεις ιδιαίτερη προσοχή εάν πάσχεις από αλλεργίες ή παρουσιάζεις ρινίτιδες, ωτίτιδες ή ιγμορίτιδες.

Στην ουσία δεν κινδυνεύεις από τα κλιματιστικά αλλά από την κακή χρήση τους και την αμέλεια στην συντήρησή τους.

Εάν το κλιματιστικό δεν καθαρίζεται, μαζεύει μικρόβια, μούχλα, ακάρεα που απειλούν την υγεία σου.

Το ίδιο ισχύει και για το κλιματιστικό στο χώρο εργασίας σου, όπου περνάς τις περισσότερες ώρες της ημέρας.

Όταν το κλιματιστικό ρυθμίζεται σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες μπορεί να προκαλέσει ξηρότητα στο δέρμα και ερεθισμό των ματιών σου, με αυξημένες τις πιθανότητες επιπεφυκίτιδας ή βλεφαρίτιδας.

Επίσης, οι χαμηλές θερμοκρασίες προκαλούν συσπάσεις των μυών της πλάτης, του αυχένα και του προσώπου, για αυτό πολλές φορές πονάς στη μέση και υποφέρεις από τον αυχένα σου.

Επιπλέον, αυξάνουν τον κίνδυνο λοίμωξης του ανώτερου αναπνευστικού και έτσι σε πονάει ο λαιμός σου και κρυολογείς μέσα στο καλοκαίρι.

Για να μην ζήσεις όλα τα παραπάνω, βεβαιώσου ότι γίνεται καλή συντήρηση και καθαρισμός στα κλιματιστικά του σπιτιού σου και... κοιμήσου ήσυχη!

**Πηγή:** [faysbook.gr](http://faysbook.gr)