

20 Μαρτίου 2010

## Σούπερ τροφή το γαρίφαλο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ισπανοί ερευνητές υποστηρίζουν ότι το γαρίφαλο είναι το μπαχαρικό με τις ισχυρότερες αντιοξειδωτικές δράσεις στον ανθρώπινο οργανισμό και γι' αυτό θα πρέπει να καταγραφεί ως μία από τις λεγόμενες «σούπερ τροφές». [\(περισσότερα...\)](#)