

# Φουσκάλες στα πόδια: Τα λάθη που κάνετε και τις επιδεινώνουν

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[girl with adhesive plasters on the blisters on her](#)

*girl with adhesive plasters on the blisters on her*

Οι φουσκάλες στα πόδια αν και δεν αποτελούν σοβαρό πρόβλημα υγείας, δεν πρέπει να μένουν χωρίς θεραπεία.

Οι φουσκάλες εμφανίζονται κάτω από το δέρμα. Μπορεί να γεμίσουν με πύον, αίμα, ή υγρό. Η κυριότερη αιτία που εμφανίζονται είναι η διαρκής τριβή που προκαλείται σε ένα συγκεκριμένο σημείο του πέλματος από ένα νέο ζευγάρι παπούτσια.

Μερικές φουσκάλες θεραπεύονται μόνες τους. Το δέρμα απορροφά το υγρό και οι φουσκάλες υποχωρούν. Μέχρι να συμβεί όμως αυτό μπορείτε να τις καλύψετε με ένα τραυμαπλάστ.

Τι να μην κάνετε

Αντισταθείτε στον πειρασμό να τις σπάσετε

Αν είναι μεγάλες και επώδυνες απευθυνθείτε στο γιατρό σας. Εκείνος θα αποφασίσει να την τρυπήσει ή όχι με μια αποστειρωμένη βελόνα για να αφήσει το υγρό στραγγίξει.

Πλύνετε την περιοχή με σαπούνι και νερό και απλώστε αντιβιοτική αλοιφή. Καλύψτε την περιοχή με έναν επίδεσμο και κρατήστε την καθαρή κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Τη νύχτα να αφήνετε την περιοχή να στεγνώσει πολύ καλά.

Μεγάλη προσοχή για τα άτομα που έχουν διαβήτη, HIV, καρκίνο ή κάποιο καρδιακό πρόβλημα, αφού αν σπάσετε τις φουσκάλες διατρέχετε κίνδυνο μόλυνσης.

Στην περίπτωση που πιστεύετε ότι οι φουσκάλες είναι αποτέλεσμα κάποια μολυσματικής ασθένειας, όπως του έρπη ζωστήρα ή της ανεμοβλογιάς, μην επιχειρήσετε να την αποστραγγίξετε.

Από Μιχάλης Θερμόπουλος

Πηγή: [iatropedia.gr](http://iatropedia.gr)