

# Πώς να είστε ένας γονιός με σταθερότητα και συνέπεια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[31175-synepeia\\_590](#)

Όταν ένα παιδί μεγαλώνει, το παράδειγμα και η καθοδήγηση των γονιών είναι το πιο σημαντικό εργαλείο για να κατανοήσει τον κόσμο γύρω του, αλλά και πως να κινηθεί μέσα σ' αυτόν, ακολουθώντας τους κανόνες του και αναγνωρίζοντας τις εξαιρέσεις τους. Γι' αυτό και οι γονείς οφείλουν να διδάξουν στο παιδί ότι η συνέπεια και η σταθερότητα δεν είναι αποτέλεσμα τυχαίων παραγόντων, αλλά συνειδητή επιλογή με γνώμονα το καλό όλης της οικογένειας. Και τι καλύτερος τρόπος, παρά να δώσουν οι ίδιοι το καλό παράδειγμα...

Βάλτε ξεκάθαρους και λογικούς κανόνες

Πρώτα πρώτα, μην αφήνετε τα πράγματα στην τύχη τους. Βάλτε ξεκάθαρους και συγκεκριμένους κανόνες από την αρχή, ώστε να μην πέφτετε σε αντιφάσεις, αλλά και να μη ζείτε διαρκώς με το άγχος μήπως ξεχάσετε κάτι σημαντικό μέσα στην ημέρα. Οι ώρες των γευμάτων, η ώρα του ύπνου, της τηλεόρασης, του διαβάσματος πρέπει να ορίζονται και να τηρούνται ευλαβικά, εκτός κι αν συντρέχουν λόγοι, οι οποίοι θα πρέπει να είναι και πάλι ξεκάθαροι, ώστε να μη δημιουργείται στο παιδί η αίσθηση ότι οι κανόνες έχουν τυπικό και όχι ουσιαστικό χαρακτήρα.

Ορίστε τα κίνητρα και τις συνέπειες

Εννοείται πως ένα παιδί πρέπει να ακολουθεί τους κανόνες που θέτουν οι γονείς επειδή τους εμπιστεύεται και έχει αποδεχτεί την καθοδήγησή τους στον δύσβατο δρόμο για την ενηλικίωση. Όμως ένα μάθημα που πρέπει να λάβει από νωρίς είναι πως οι πράξεις ενθαρρύνονται από κίνητρα, αλλά έχουν και συνέπειες. Αυτά τα κίνητρα και τις συνέπειες, θα πρέπει να τα έχετε αποφασίσει και να τα έχετε κάνει γνωστά στο παιδί, ώστε να ξέρει τι θα αντιμετωπίσει αν παραστρατήσει και τι θα κερδίσει αν σας ακούει και ακολουθεί τους κανόνες σας. Κατόπιν, πρέπει να μέινετε συνεπείς σε όσα έχετε ορίσει για να αποφύγετε τη δημιουργία μιας ατμόσφαιρας ανασφάλειας και αβεβαιότητας που μόνο σύγχυση μπορεί να

προκαλέσει, οδηγώντας σε λιγότερο σεβασμό και περισσότερη ανυπακοή.

Προσοχή στους κανόνες που ισχύουν για όλους

Οι κανόνες σε ένα σπίτι όπου μεγαλώνει ένα παιδί είναι συνήθως τριών ειδών: εκείνοι που αφορούν το παιδί, εκείνοι που αφορούν τους μεγάλους και εκείνοι που αφορούν όλα τα μέλη της οικογένειας. Οι τελευταίοι είναι κι αυτοί που χρήζουν ιδιαίτερης προσοχής, αφού σ' αυτούς κρίνεται, σε πολύ μεγάλο βαθμό, η συνέπεια και η σοβαρότητα των γονιών στα μάτια του παιδιού τους. Αν, λοιπόν, έχετε θέσει μία συγκεκριμένη ώρα για το μεσημεριανό, μην αργείτε και μην επιτρέπετε σε άλλα μέλη της οικογένειας να αργούν παρουσία του παιδιού χωρίς να επισημαίνετε και να στηλιτεύετε την "παραβατική" συμπεριφορά. Όταν ένα παιδί δει ότι οι κανόνες δεν έχουν φτιαχτεί μόνο για 'κείνο, αλλά ακολουθούνται από όλους και ειδικά τους γονείς, θα είναι προθυμότερο να συμμορφωθεί και λιγότερο διατεθειμένο να τους αγνοήσει.

Μην παραιτείστε και μην το απαλλάσσετε

Όσο περισσότεροι οι κανόνες που έχετε θέσει, τόσο περισσότερο θα πρέπει κι εσείς να προσαρμοστείτε στο "τακτοποιημένο" περιβάλλον που έχετε διαμορφώσει με γνώμονα τη σωστή διαπαιδαγώγηση του μικρού σας. Είναι φορές που η κούραση ή η κακή διάθεση θα σας οδηγήσει στην πλημμυρή εφαρμογή όσων έχετε ορίσει ως υποχρεώσεις για όλους ή ακόμη και στην ανάληψη ευθυνών που είχατε αναθέσει προηγουμένως στο παιδί, αλλά δεν έχετε κουράγιο να επιβάλλετε. Μην υποκύψετε στην πίεση των συνθηκών, δείξτε του ότι δεν αλλάζετε τους κανόνες σας ανάλογα με τη διάθεσή σας και, αν βρεθείτε σ' αυτή τη θέση, μην βιαστείτε να κάνετε εσείς όσα έπρεπε να κάνει το παιδί για να κλείσει γρήγορα η υπόθεση. Η μάχη της συνέπειας κερδίζεται σ' αυτές ακριβώς τις λεπτομέρειες και αν μείνετε σταθερή στις θέσεις σας, μόνο κερδισμένη θα βγείτε στο τέλος.

**Πηγή:** [mama365.gr](http://mama365.gr)