

# ΝΑ γιατί μέχρι τώρα φορτίζατε την μπαταρία του smartphone σας λάθος!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[na-giati-mexhri-twra-fortizate-tin-mpataria-tou-smartphone-sas-latnos](#)

Ναι, πράγματι, οι μπαταρίες των smartphone είναι «κακές», επειδή μόλις και μετά βίας διαρκούν μια ημέρα. Εν μέρει αυτό είναι δικό μας λάθος, γιατί δεν γνωρίζουμε πως να φορτίσουμε το κινητό μας με το σωστό τρόπο.

Αν θέλετε να κρατήσετε την μπαταρία του smartphone σας σε άριστη κατάσταση πρέπει να αλλάξετε κάποια πράγματα.

Μην αφήνετε το κινητό στην πρίζα όταν η μπαταρία είναι πλήρως φορτισμένη. Πολλοί από εμάς πιστεύουν ότι το να φορτίζεις το κινητό μέχρι το 100% είναι και το πιο σωστό για την υγεία της μπαταρίας. Συμβαίνει όμως ακριβώς το αντίθετο.

Όταν το smartphone σας φτάσει στο 100% της φόρτισης είναι καλύτερο να το αποσυνδέεται από την πρίζα, διαφορετικά δημιουργείται υψηλό στρες, κατάσταση υψηλής τάσης, η οποία φθείρει τη χημεία μέσα στη μπαταρία.

Η μπαταρία δεν χρειάζεται να είναι πλήρως φορτισμένη. Στην πραγματικότητα, είναι καλύτερα να μην την φορτίσετε πλήρως, για να αποφύγετε τις υψηλές τάσεις. Έτσι η μπαταρία θα αποκτήσει μακροβιότητα.

Απλά συνδέστε το κινητό σας στο όποτε μπορείτε κατά τη διάρκεια της ημέρας, και θα είστε μια χαρά.

Αποδεικνύεται ότι οι μπαταρίες των smartphones, είναι πολύ πιο ευτυχισμένες αν μπορείτε να τις φορτίζεται κατά καιρούς τη διάρκεια της ημέρας αντί για μια μεγάλη περίοδο φόρτιση.

Η φόρτιση του τηλεφώνου σας όταν χάνει το 10% του φορτίου της θα ήταν το καλύτερο σενάριο, Προφανώς, αυτό δεν είναι πρακτικό για τους περισσότερους ανθρώπους, οπότε απλά συνδέστε το smartphone σας όποτε μπορείτε.

Αυτό θα κάνει την μπαταρία του smartphone σας να έχει την βέλτιστη απόδοση για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Φροντίστε να είναι δροσερό

Οι μπαταρίες των smartphone είναι πολύ ευαίσθητες στη θερμότητα. Αν είστε έξω στον καυτό ήλιο, καλύψτε το κινητό σας. Έτσι θα προστατεύσετε την υγεία της μπαταρίας σας.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)