

Όλα όσα πρέπει να προσέξετε για την ασφάλεια του νεογέννητου στην εκδρομή!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[baby-in-suitcase-aviator-hat-travel-theme-santa-monica-e1461537755885](#)

Όλα όσα πρέπει να προσέξετε για την ασφάλεια του νεογέννητου στην εκδρομή!

Στο παρακάτω κείμενο σας παραθέτουμε ορισμένες χρήσιμες συμβουλές για την ασφάλεια του νεογέννητου μωρού σας στην εκδρομή.

Αρχικά, όσον αφορά την ασφάλεια του παιδιού σας κατά τις μετακινήσεις με το αυτοκίνητο, θα πρέπει να λάβετε υπόψη σας τα παρακάτω. Το μωρό σας θα πρέπει να χρησιμοποιεί κάθισμα που κοιτάζει προς τα πίσω τουλάχιστον μέχρι το πρώτο έτος. Από τους δώδεκα μήνες και μετά είναι καλό να συνεχίσει να χρησιμοποιεί το ίδιο κάθισμα, έως ότου ξεπεράσει τους περιορισμούς ύψους και βάρους που θέτει ο κατασκευαστής. Τοποθετήστε το κάθισμα κατά προτίμηση στο μέσο του πίσω καθίσματος. Σιγουρευτείτε ότι έχετε ασφαλίσει τις πόρτες και τα παράθυρα. Μη μεταφέρετε το νεογέννητο μωρό σας σε καλαθούνα, πορτ μπεμπέ, στα γόνατα ή την αγκαλιά σας. Μην αφήνετε το παιδί σας σε σταθμευμένα στον ήλιο αυτοκίνητα και αποφύγετε την εγκατάσταση του καθίσματος με φορά προς τα πίσω, πίσω από έναν ενεργό αερόσακο. Κατά την εγκατάσταση του καθίσματος, εφαρμόστε όσο το δυνατόν περισσότερη πίεση. Επίσης, το παιδί σας θα πρέπει να κάθεται σε κάθισμα με ρυθμιζόμενη υποστήριξη της πλάτης μέχρι του βάρους των 36 κιλών ή ύψους 135 εκατοστών.

Η εξομολόγηση μιας μητέρας για τη βαθιά αγάπη και το θαυμασμό στο πρόσωπο του συζύγου της, έκανε αυτή τη φωτογραφία viral!

Είναι επίσης ιδιαίτερα σημαντικό να λάβετε τα κατάλληλα μέτρα προστασίας για την ευαίσθητη επιδερμίδα του μωρού σας. Αποφύγετε την έκθεση του μωρού στο άμεσο ηλιακό φως πριν κλείσει τον ένα χρόνο. Εάν πρέπει να βγείτε έξω και δε μπορείτε να αποφύγετε τον ήλιο, φορέστε στο μωρό ένα καπέλο με πλατύ γείσο. Προτιμήστε το χαλαρό ντύσιμο με ανοιχτόχρωμα ρούχα, προκειμένου να διατηρήσετε το μωράκι σας δροσερό. Βεβαιωθείτε ότι το κεφάλι, ο κορμός, τα χέρια και τα πόδια του μωρού είναι προστατευμένα και καλύψτε όσο το δυνατόν

καλύτερα τα εκτεθειμένα σημεία με αντηλιακό. Βεβαιωθείτε ότι το καρότσι, με το οποίο μεταφέρεται το μωράκι σας, σκιάζεται με κουκούλα ή ομπρέλα. Φροντίστε να ενυδατώνετε συχνά το μωρό σας έχοντας πάντα μαζί σας νερό ή γάλα.

Καλή εκδρομή!

Λεωνίδας Κάλφας

Πηγή: [babyradio](#)