

# Επιχείρηση: «Ετοιμάζοντας τα παιδιά μου για τη Θάλασσα»

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[myro\\_thalassa-1](#) «Μαμά!! Ακό!!»... Ο Αχιλλέας έρχεται κατά πάνω μου πασαλειμμένος σε πρόσωπο και μπλούζα με το αντηλιακό του... Είναι ο πιο συνηθισμένος τρόπος, για να μου πει ότι θέλει να πάμε στη θάλασσα.. Με πιάνει ένας μικρός πανικός στην αρχή, σύντομα όμως τον ξεχνάω και ξεκινάω να τον γδύνω... «Α πάμε στην άμμοοοοο» φωνάζει και χοροπηδά κάνοντας το έργο μου ακόμη πιο δύσκολο... μου αρέσει όμως τόσο πολύ ο ενθουσιασμός του...

Η Μαρίνα έχει ήδη αρπάξει το αντηλιακό από το τραπέζι και πασαλείβει την κοιλιά της κάτω από το φανελάκι.. Ένας γαλάζιος ατσούμπαλος κύκλος έχει σχηματιστεί πάνω της «μπορώ μόνη μου μαμά... κοίτα!!! Φοράω του Αχιλλέα!! Δεν τον ενοχλεί!! Είναι ωραίο να μοιράζεσαι!!» Της χαμογελάω συνοφρυωμένα... έχει αδειάσει επάνω της ποσότητα ίση να καλύψει επιφάνεια ελέφαντα... Την βοηθάω να το απλώσει και επειδή η ποσότητα είναι αρκετή βάζω το υπόλοιπο και σε άλλα ευαίσθητα σημεία που συνήθως ξεχνάμε, όπως στα αυτάκια και στα πελματάκια... Τίποτα δεν πάει χαμένο στο σπίτι μας! χα!

Η θάλασσα για τα παιδιά μου και τα παιχνίδια στην άμμο, είναι λες και τα πηγαίνω στη ντίσνεϋλαντ! Νομίζω δε, πως θα μπορούσαν να καθίσουν για μέρες ολόκληρες , τρώγοντας απλά τوست και ροδάκινα, αρκεί να κυκλοφορούν με τα μαγιό και να πλατσουρίζουν στην ακροθαλασσιά... Σαν παιδί θυμάμαι πολύ έντονα τις ίδιες στιγμές και πόσο πολύ γέμιζε την ψυχή μου το παιχνίδι στο νερό... Δεν θα μπορούσα λοιπόν σε καμία περίπτωση να στερήσω αυτές τις μνήμες και αυτή την απόλαυση από τα παιδιά μου, όσο κουραστικό κι αν είναι το να τα κυνηγάω και να τα αναζητώ συνεχώς με το βλέμμα και όλη μου την προσοχή...

Αν σε κάτι είμαι πολύ πολύ αυστηρή είναι στην προστασία του διπλά ευαίσθητου δέρματός τους και στην τήρηση των ωρών παραμονής τους μακριά από τον ήλιο... Το θέμα της επιλογής του αντηλιακού που θα πληρεί τις προδιαγραφές και τα δικά μου στάνταρντς, μόνον απλή υπόθεση δεν ήταν... Μέχρι να καταλήξω δοκίμασα διάφορα, με αρώματα, χωρίς αρώματα, έξτρα ενυδάτωση και βιταμίνες

πολυβιταμίνες και έξτρα μονάδες IQ δώρο!

Μπερδεύτηκα, ξεμπερδεύτηκα, με άλλα συμφώνησαν τα παιδιά μου, με άλλα δυσανασχέτησαν, με κάποια κοκκίνησαν, με άλλα κάθε μισή ώρα ήθελαν επανάληψη και πάει λέγοντας... Τελικά κατέληξα και στον Αχιλλέα χρησιμοποιώ ακόμη το βρεφικό αντηλιακό που έχει μόνο φυσικά φίλτρα και είναι ενισχυμένο με βιταμίνη Β και χαμομήλι, ενώ είναι δερματολογικά ελεγμένο και έχει δείκτη SPF προσεκτικά επιλεγμένο, ώστε να μην παρεμποδίζει τη σύνθεση της Βιταμίνης D από τον παιδικό οργανισμό...

Στη Μαρίνα χρησιμοποιώ το παιδικό αντηλιακό της ίδιας σειράς που είναι για μεγαλύτερα παιδάκια και είναι αρκετά ανθεκτικό στο νερό και στις ατελείωτες βουτιές της... Ευτυχώς απλώνεται εύκολα, γρήγορα και η σύστασή τους με κάνει να νιώθω ασφαλής και απόλυτα ικανοποιημένη με την αποτελεσματικότητα της προστασίας τους.

Ο Αχιλλέας επιμένει να μου βάλει «ακό» στο πρόσωπο και η Μαρίνα έχει ήδη φορέσει τα μισοφουσκωμένα της μπρατσάκια... Βάζω και τα δύο μου ταλιμπανάκια στο αυτοκίνητο και τους τραγουδάω κάτι για μια πατάτα χοντρούλα που είναι άσπρη και νοστιμούλα... Σε δέκα λεπτά είμαστε στη κοντινή παραλία... Μας περιμένει ατελείωτο παιχνίδι με την άμμο και τα χαλαρά κυματάκια... Παίζω και χαζεύω τα παιδιά μου να γελούν, να τσαλαβουτούν και να παίζουν στον ήλιο και στο νερό... τα χαζεύω να προσπαθούν να φτιάξουν κάστρα στην άμμο και την αμέσως επόμενη στιγμή να τα τσαλαπατούν...

Τα χαζεύω να δημιουργήσουν με ασφάλεια, υπέροχες, ξέγνοιαστες και μοναδικές αναμνήσεις, γεμάτες από θάλασσα και αλμύρα...

Καλό, ξέγνοιαστο και ασφαλές υπόλοιπο καλοκαιριού!!!

**Πηγή:** [babyradio.gr](http://babyradio.gr)