

# Γιατί το παιδί μου έχει άσχημη ανάσα;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[6b6a0a7a4295e8a35a4359fced9110bd-696x464.jpg.pagespeed.ce.ZG35con86e](#)

Ακόμα και το μικρό σας αγγελούδι μπορεί να έχει **άσχημη αναπνοή**. Από τι προκαλείται και πώς να την αντιμετωπίσετε αποτελεσματικά;

Οι πιο πιθανές **αιτίες** της δυσσομίας του στόματος είναι οι εξής:

1. **Ξηροστομία**. Αν το μικρό σας αναπνέει από το στόμα, επειδή έχει βουλωμένη μυτούλα, τότε είναι πιο πιθανό να αναπτύσσονται βακτήρια στη στοματική κοιλότητα.
2. Έχει ένα «**ξένο**» αντικείμενο, όπως μικρό παιχνίδι ή φασόλι, μέσα στη μυτούλα του, το οποίο είναι πιθανό να προκαλεί κακοσμία.
3. **Δεν ακολουθεί σωστή στοματική υγιεινή**. Τα υπολείμματα τροφών στα δόντια μαζί με τα βακτήρια που υπάρχουν στο στόμα ενδέχεται να προκαλέσουν δυσσομία.
4. Κάποιο **πρόβλημα στα δόντια**, η πέτρα αλλά και η ουλίτιδα μπορεί να προκαλέσουν δυσσομία.
5. Αν έχει καταναλώσει **τροφές με αρκετή περιεκτικότητα σε σκόρδο ή κρεμμύδι** είναι πιθανό να έχει άσχημη αναπνοή.

**Πώς θα την αντιμετωπίσετε;**

- **Η σωστή στοματική υγιεινή** είναι η λύση στην αντιμετώπιση της δυσσομίας του στόματος.
- **Βουρτσίστε τα δόντια** του μικρού σας στη νηπιακή ηλικία και διδάξτε του πώς να τα πλένει μόνος του στη συνέχεια.
- Φροντίστε να **επισκέπτεστε τακτικά τον οδοντίατρο** για έλεγχο ώστε να βεβαιωθείτε ότι όλα τα δόντια του είναι υγιή.
- **Βεβαιωθείτε ότι το μικρό σας πλένει τα χέρια του** συχνά με σαπούνι και νερό αν **πιπιλάει** τα δάχτυλά του.
- Μην το κάνετε να **ντρέπεται** λόγω της δυσσομίας. Προσπαθήστε να το αντιμετωπίσετε ως ένα γεγονός, όσο και αν σας κάνει να νιώθετε άβολα.

Πηγή: [altsantiri.gr](http://altsantiri.gr)