

## Καρδιακό φύσημα. Τι είναι; Υπάρχει λόγος ανησυχίας;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Γράφει ο

Κούσκος Γεώργιος  
Καρδιολόγος

Πολύ συχνά κατά την ακρόαση της καρδιάς ακούγεται ένας ήχος που αποκαλείται φύσημα. Πρόκειται για ένα είδος δόνησης που παράγεται κατά τη λειτουργία της καρδιάς και έχει συχνότητα που βρίσκεται μέσα στο φάσμα του ήχου που γίνεται αντιληπτό απ'το ανθρώπινο αυτί. Λέγεται φύσημα γιατί μοιάζει με τον ήχο που παράγεται όταν φυσάμε.

Τα φυσήματα που ακούγονται σε υγιή άτομα λέγονται αθώα, σε αντίθεση με αυτά που προκαλούνται από καρδιακές παθήσεις και ονομάζονται οργανικά.

Στην παιδική ηλικία συνήθως τα φυσήματα είναι αθώα(για παράδειγμα το μουσικό φύσημα ή φύσημα Still ακούγεται καλύτερα σε ύπτια θέση(ανάσκελα) και εντοπίζεται τουλάχιστον μια φορά στο 70-85% του παιδιατρικού πληθυσμού). Πολύ

συχνά μπορεί να αυξάνεται η ένταση των φυσημάτων σε πυρετό, αναιμία, υπερθυρεοειδισμό, φόβο. Τα αθώα φυσήματα έχουν ορισμένα χαρακτηριστικά που τις περισσότερες φορές επιτρέπουν το γιατρό να τα ξεχωρίσει απ'τα οργανικά φυσήματα. Επίσης το ηλεκτροκαρδιογράφημα και η ακτινογραφία θώρακα είναι φυσιολογικά . Στις δύσκολες περιπτώσεις τη διάγνωση βοηθάει το έγχρωμο Triplex καρδιάς-αορτής που δείχνει τη φυσιολογική κατασκευή της καρδιάς και των μεγάλων αγγείων.

Τα οργανικά φυσήματα μπορεί να οφείλονται σε συγγενείς καρδιοπάθειες(παθήσεις της καρδιάς και των μεγάλων αγγείων που εμφανίζονται με τη γέννηση του παιδιού), σε βαλβιδοπάθειες και μυοκαρδιοπάθειες.

Συμπερασματικά κάθε παιδί με φύσημα πρέπει να εξετάζεται από καρδιολόγο. Αν το φύσημα είναι αθώο δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας ούτε χρειάζεται να αλλάξει ο τρόπος ζωής του παιδιού. Το πιθανότερο είναι το φύσημα να εξαφανιστεί όταν το παιδί μεγαλώσει, αλλά και αν παραμείνει, πάλι δεν υπάρχει πρόβλημα. Μερικές φορές μπορεί να χρειαστεί επανέλεγχος μετά από ένα ή δύο χρόνια, μήπως υποκρύπτεται κάποια ελαφρά ανωμαλία που δεν μπορεί να διαγνωστεί με τα μέσα που έχουμε σήμερα. Στην περίπτωση που το φύσημα είναι οργανικό δίνονται οι κατάλληλες οδηγίες που αφορούν τη πιθανή θεραπευτική αγωγή, την πρόληψη ενδοκαρδίτιδας και τη συμμετοχή ή όχι και σε ποιο βαθμό/άθλημα του παιδιού σε αθλητικές δραστηριότητες.

**Πηγή:** [aegeandoctors.gr](http://aegeandoctors.gr)