

Κοκκινίλες με φαγούρα βγαίνοντας από τη θάλασσα. Τι μπορεί να είναι;

/ [Γενικά](#)



Φωτο: www.gossip-tv.gr

Το μπάνιο στη θάλασσα μπορεί να αποτελεί μία απόλαυση ειδικά για τα μικρά παιδιά, επιφυλάσσει όμως και δυσάρεστες εκπλήξεις.

Αρκετές φορές η είσοδος και η έξοδος από τη θάλασσα συνοδεύονται από εξάνθημα, φαγούρα και μερικές φορές δύσπνοια ακόμα και λιποθυμία!

Ποια είναι η αιτία που προκαλεί αυτή την ιδιάζουσα και μερικές φορές επικίνδυνη αλλεργία; Σίγουρα υπάρχουν περιπτώσεις που ο ήλιος, τα αντιηλιακά και τα τσιμπήματα μέσα στο νερό προκαλούν αλλεργίες, αλλά το συχνότερο αίτιο είναι το... «ψύχος!!!» Ναι καλά διαβάσατε, ο υπεύθυνος παράγοντας για την εμφάνιση αλλεργίας κατά την επαφή με τη θάλασσα είναι η διαφορά θερμοκρασίας που έχει το νερό με το εξωτερικό περιβάλλον.

Σύμφωνα με την Ελληνική Εταιρεία Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσσιολογίας (ΕΕΑΚΑ) η κατάσταση αυτή ονομάζεται κνίδωση εκ ψύχους. Πρόκειται για μια

μορφή κνίδωσης που προκαλείται από την ελάττωση της θερμοκρασίας του δέρματος κατά την επαφή του με ψυχρό ερέθισμα. Το ψύχος προκαλεί πομφούς («καντίλες», «πετάλες»). Αν η επιφάνεια σώματος που έρχεται σε επαφή με το κρύο ερέθισμα είναι μεγάλη, μπορεί να προκληθεί ακόμη και αλλεργικό shock. Στην Ελλάδα έχουμε σχεδόν πάντα ήπιους χειμώνες κι έτσι τα περισσότερα περιστατικά κνίδωσης εκ ψύχους εμφανίζονται αρχές του καλοκαιριού στα πρώτα θαλάσσια μπάνια.

Τα συμπτώματα που εμφανίζονται είναι κνησμός (φαγούρα) , πομποί (εξάνθημά) ή/και αγγειοοίδημα (πρήξιμο) σε επαφή με κρύο ερέθισμα. Οι βλάβες εμφανίζονται κυρίως κατά την αναθέρμανση του δέρματος με πιο χαρακτηριστική περίπτωση την έξοδο από μια κρύα θάλασσα στις αρχές του καλοκαιριού. Σε άλλες περιπτώσεις ο ασθενής μπορεί να αναφέρει εξάνθημα ή οίδημα τοπικά σε επαφή με κάτι κρύο- π.χ. γρανίτα , παγωτό.

Η μέση ηλικία εμφάνισης της νόσου είναι 18-25 ετών, χωρίς να αποκλείεται η εμφάνισή της σε παιδιά ή μεγαλύτερες ηλικίες. Η φυσική πορεία της είναι από μερικούς μήνες μέχρι πάνω από 20 έτη. Δεν υπάρχει αντικειμενικός τρόπος να υπολογίσει κανείς τη διάρκεια της νόσου. Εκτός όμως από τις βλάβες του δέρματος πολλές φορές οι αντιδράσεις μπορεί να είναι πολύ σοβαρότερες και να εκδηλωθεί συστηματική αναφυλαξία... Σε αυτή την περίπτωση η μεγάλη επιφάνεια του δέρματος που έρχεται σε επαφή με το ψυχρό ερέθισμα μπορεί να οδηγήσει σε αλλεργικό shock με απώλεια των αισθήσεων, πράγμα που καθίσταται ιδιαίτερα επικίνδυνο δεδομένου ότι ο ασθενής βρίσκεται στη θάλασσα.

Αν παρουσιάσετε εξανθήματα μετά την έξοδο από τη θάλασσα απευθυνθείτε στον αλλεργιολόγο για τη σωστή διάγνωση και αντιμετώπιση. Η διάγνωση τίθεται συνήθως από το ιστορικό και το τεστ πάγου.

Στο τεστ πάγου, τοποθετείται στο δέρμα του ασθενή ένα παγάκι για συγκεκριμένο χρόνο. Κατά την απόσυρση του αντικειμένου και την επαναθέρμανση του δέρματος παρατηρείται πομφός στο σημείο επαφής. Τεστ πάγου θετικό < 3' είναι συνήθως απαγορευτικό εισόδου στη θάλασσα.

Η αντιμετώπιση του προβλήματος γίνεται συνήθως με λήψη αντιισταμινικών πριν από την είσοδο στη θάλασσα καθώς και με συγκεκριμένες οδηγίες αναλόγως του ιστορικού. Για παράδειγμα, η κολύμβηση θα πρέπει να γίνεται με σταδιακή είσοδο του σώματος στο νερό και πάντα υπό την επίβλεψη άλλων ατόμων. Πολλές φορές απαιτείται η συνταγογράφηση αδρεναλίνης για την αντιμετώπιση μιας πιθανής αναφυλακτικής αντίδρασης.

Αν λοιπόν εσείς ή κάποιος δικός σας βγάζει εξανθήματα στη θάλασσα απευθυνθείτε στον αλλεργιολόγο για τη σωστή διάγνωση και θεραπεία.

Πηγή: mothersblog.gr