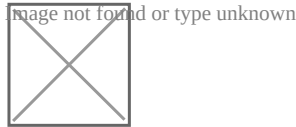


Διαθλαστική Χειρουργική: Όσα πρέπει να γνωρίζετε για το Laser για μυωπία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Γράφει ο Ραλλίδης Μαρσέλος

Οφθαλμίατρος

Τι ακριβώς κάνει η διαθλαστική χειρουργική;

Η διαθλαστική χειρουργική διορθώνει τις διαθλαστικές ανωμαλίες του ματιού χρησιμοποιώντας ένα ειδικό Laser (Excimer Laser), ώστε να αναδιαμορφώσει με πολύ μεγάλη ακρίβεια την επιφάνεια του κερατοειδούς με αποτέλεσμα οι ακτίνες να εστιάζονται ακριβώς στο σωστό σημείο του αμφιβληστροειδούς.

Με τα τελευταίας γενιάς Laser η ακρίβεια διόρθωσης είναι της τάξεως του 0,25 χιλιοστού του χιλιοστού (αρκεί να σκεφτεί κανείς ότι μία ανθρώπινη τρίχα έχει πάχος 50 χιλιοστά του χιλιοστού)!

Η όλη διαδικασία κατευθύνεται από έναν πολύ ισχυρό υπολογιστή ο οποίος ελέγχει τη θέση του οφθαλμού και τις συνθήκες της επέμβασης πάνω από 500 φορές το δευτερόλεπτο!

Πόσος χρόνος ανάρρωσης απαιτείται μετά από την επέμβαση;

Οι περισσότεροι ασθενείς διαπιστώνουν βελτίωση στην όρασή τους αμέσως μετά την επέμβαση. Την επόμενη μέρα υπάρχει μία εξαιρετική επιπλέον βελτίωση και οι περισσότεροι επιστρέφουν κιάλας στην εργασία τους!

Η διαθλαστική χειρουργική θεραπεύει τον αστιγματισμό;

Η διαθλαστική χειρουργική θεραπεύει τον αστιγματισμό εξαιρετικά καλά. Μάλιστα ασθενείς ιδίως με υψηλό αστιγματισμό έχουν πολύ καλύτερη ποιότητα όρασης μετά από επέμβαση διαθλαστικής χειρουργικής σε σχέση με την όραση που είχαν με τα γυαλιά ή τους φακούς επαφής τους.

Είναι αλήθεια ότι ασθενείς που έχουν υποβληθεί σε διαθλαστική χειρουργική αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τη νυχτερινή όραση;

Με τις αρχικές μεθόδους υπήρχαν κάποιοι ασθενείς που παρατηρούσαν πρόβλημα στην νυχτερινή τους όραση όπως στεφάνια γύρω από τα φώτα και περιφερική θόλωση. Ωστόσο με τις σύγχρονες μεθόδους και με τον προσεκτικό έλεγχο και σχεδιασμό της επέμβασης έχει ελαχιστοποιηθεί η πιθανότητα για την εμφάνιση τέτοιων φαινομένων.

Ενδείκνυται η διαθλαστική χειρουργική για κάποιον πάνω από 40 ετών;

Οι ασθενείς πάνω από τα 40 εξακολουθούν να μπορούν να υποβληθούν σε επέμβαση διαθλαστικής χειρουργικής και μάλιστα υπάρχουν τρόποι να γλιτώσουν και τα γυαλιά πρεσβυπίας για ορισμένα χρόνια!

Είναι επίπονη επέμβαση;

Κατά τη διάρκεια της επέμβασης χρησιμοποιείται τοπική αναισθησία. Αν κάποιος υποβληθεί σε διόρθωση με τη μέθοδο LASIK, δεν νιώθει σχεδόν καμία ενόχληση μετά την επέμβαση. Αν κάποιος ασθενής χρειαστεί να υποβληθεί σε διόρθωση με την μέθοδο PRK, τότε μπορεί τις πρώτες ημέρες να έχει μία ενόχληση σε ένα μικρό βαθμό, η οποία όμως υποχωρεί με τη βοήθεια των κολλυρίων που θα

χρησιμοποιήσει.

Τα γυαλιά και οι φακοί επαφής προσφέρουν εξίσου ικανοποιητικό αποτέλεσμα με τη διαθλαστική χειρουργική;

Η διόρθωση από τα γυαλιά και τους φακούς επαφής είναι τουλάχιστον εξίσου καλή στη μυωπία και την υπερμετρωπία όμως η διαθλαστική χειρουργική πλεονεκτεί εξαιρετικά στην αντιμετώπιση του αστιγματισμού. Το σημαντικότερο είναι ότι προσφέρει καθαρή όραση συνέχεια χωρίς να υπάρχουν πλέον στιγμές και γεγονότα που κάποιος μπορεί να χάσει επειδή δεν φοράει τα γυαλιά ή τους φακούς επαφής του!

Χειρουργούνται και τα δύο μάτια την ίδια ημέρα;

Ναι. Αν για οποιοδήποτε λόγο δεν χειρουργηθούν ταυτόχρονα, στο διάστημα που θα μεσολαβήσει μέχρι τη διόρθωση του 2ου ματιού, θα υπάρχει μειωμένη συνεργασία μεταξύ τους και η όραση μπορεί να είναι δυσχερής.

Είναι μόνιμη η διόρθωση;

Με βάση τα αποτελέσματα κλινικών δοκιμών, η διαθλαστική διόρθωση είναι μόνιμη, εκτός από εξαιρετικές περιπτώσεις όπου η όραση μπορεί να αλλάξει σαν αποτέλεσμα της ηλικίας ή άλλων ειδικών συνθηκών. Σε αυτές τις περιπτώσεις ίσως χρειασθεί συμπληρωματική διόρθωση.

Υπάρχει περίπτωση να παραμείνει μυωπία, υπερμετρωπία ή αστιγματισμός;

Υπάρχει πιθανότητα να παραμείνει κάποια πολύ μικρή μυωπία ή υπερμετρωπία ή αστιγματισμός μετά την επέμβαση. Εάν για οποιοδήποτε λόγο, μετά την επέμβαση, παραμείνει διαθλαστική ανωμαλία πέραν του ενός (1) βαθμού, η επέμβαση μπορεί να επαναληφθεί χωρίς οικονομική για εσάς επιβάρυνση.

Ποιες είναι οι απαραίτητες προϋποθέσεις για να κάνω διαθλαστική χειρουργική;

Οι περισσότεροι από εσάς μπορείτε να υποβληθείτε στην επέμβαση αυτή αρκεί:

- Να έχετε συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας σας.
- Να μην έχετε χρόνιες παθήσεις του κερατοειδούς ή του αμφιβληστροειδούς .
- Να έχετε τουλάχιστον έναν (1) βαθμό μυωπίας, υπερμετρωπίας ή αστιγματισμού.
- Να μην έχετε διαφορά στη συνταγή των γυαλιών σας για τουλάχιστον έναν (1) χρόνο.
- Εάν είστε γυναίκα, να μην είστε έγκυος και να μη θηλάζετε.
- Εάν έχετε βηματοδότη, να έχετε πάρει έγκριση από τον καρδιολόγο σας.

Αν πληροίτε τις προϋποθέσεις αυτές, μπορείτε να προχωρήσετε στον απαραίτητο

προεγχειρητικό έλεγχο (διαρκεί μία με δύο ώρες), όπου θα γίνει μία σειρά από μετρήσεις και εξετάσεις για να διερευνηθεί η γενικότερη υγεία των ματιών σας. Με βάση τα αποτελέσματα του ελέγχου, θα συζητήσετε με τον οφθαλμίατρό σας τις λεπτομέρειες της επέμβασης. Έχετε υπόψη ότι ένα μικρό ποσοστό των υποψήφιων για διαθλαστική χειρουργική, δεν μπορεί να προχωρήσει στην επέμβαση λόγω των αποτελεσμάτων του προεγχειρητικού ελέγχου και γι αυτό θεωρείται απαραίτητος.

Είναι αλήθεια ότι η διαθλαστική χειρουργική επέμβαση είναι μία ακριβή πολυτέλεια για τους λίγους;

Όχι είναι μύθος. Η διαθλαστική χειρουργική, εκτός από το ψυχολογικό και πρακτικό πλεονέκτημα που προσφέρει, αποτελεί ουσιαστικά μία επένδυση, διότι αν υπολογιστούν τα χρήματα που ξοδεύει κάποιος στη ζωή του για την αγορά γυαλιών, φακών επαφής και υγρών συντήρησής τους, τότε σε κάθε περίπτωση αποτελεί πολύ συμφέρουσα επιλογή.

Πηγή: aegeandoctors.gr