

Οι μυρωδιές που ευθύνονται για τις ημικρανίες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



Av

υποφέρετε από ημικρανίες, γνωρίζετε ότι είναι ένα πολύ δυσάρεστο συναίσθημα που έχει σαν αποτέλεσμα πολλές φορές τη ζαλάδα ακόμη και τον εμετό.

Σύμφωνα όμως με πρόσφατη μελέτη 7 στα 10 άτομα που πάσχουν από ημικρανίες εκδηλώνουν κρίση εξαιτίας κάποια δυνατής οσμής. Πράγματι λοιπόν υπάρχουν κάποιες μυρωδιές που ευθύνονται για τις συχνές ημικρανίες και η μελέτη έδειξε ότι η κεφαλαλγία επήλθε μέσα σε 20 με 25 λεπτά από την έκθεση σε αυτές.

Δείτε ποιες είναι...

- Έντονα αρώματα 75,7%
- Μπογιές 42,1%
- Βενζίνη 28,6%
- Χλωρίνη 27,1%

Εκτός βέβαια από τις ημικρανίες μπορεί να προκαλέσουν και αλλαγή στη συναισθηματική διάθεση καθώς οι περιοχές του εγκεφάλου που αφορούν μυρωδιά

και συναίσθημα είναι στενά συνδεδεμένες.

Πηγή: baby.gr