

# Λιγότερες δερματίτιδες για τα παιδιά που τρώνε τα νύχια τους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα

Τα παιδιά που πιπιλάνε το δάκτυλό τους ή τρώνε τα νύχια τους έχουν λιγότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν αλλεργική δερματίτιδα, αναφέρει ομάδα επιστημόνων από τη Νέα Ζηλανδία και τον Καναδά.

Αυτό πιθανώς οφείλεται στο ότι εκτίθενται διαρκώς σε μικρόβια, με αποτέλεσμα να ενισχύεται το ανοσοποιητικό τους σύστημα, εκτιμούν οι ερευνητές.

Όπως γράφουν στην επιθεώρησης «Pediatrics», παρακολούθησαν ομάδα 1.000 παιδιών από τα 5 τους χρόνια έως ότου έγιναν 32 ετών, καταγράφοντας στις ηλικίες των 5, 7, και 11 ετών αν έτρωγαν τα νύχια τους ή πιπίλαγαν το δάκτυλό

τους και στα 13 και στα 32 τους αν είχαν αλλεργίες.

Όπως διαπίστωσαν, όσα από αυτά είχαν την μία εκ των δύο συνηθειών στα 5 τους χρόνια ή σε κάπως μεγαλύτερη ηλικία, είχαν κατά 33% λιγότερες πιθανότητες να πάσχουν από ατοπική (αλλεργική) δερματίτιδα στα 13 τους και κατά 39% λιγότερες πιθανότητες στα 32 τους.

Όσα είχαν και τις δύο συνήθειες, ήσαν ακόμα πιο προστατευμένα από τις ατοπικές δερματίτιδες που οφείλονται λ.χ. στα ακάρεα της οικιακής σκόνης, στο τρίχωμα των ζώων κ.λπ.

Αντιθέτως, η μελέτη δεν βρήκε συσχέτιση των δύο συνηθειών με τις αναπνευστικές αλλεργίες, δηλαδή με το άσθμα και την αλλεργική ρινίτιδα.

«Αν και δεν συνιστούμε σε κανέναν γονιό να ενθαρρύνει το παιδί του να πιπιλάει το δάκτυλό του ή να τρώει τα νύχια του, γεγονός παραμένει ότι οι συνήθειες αυτές ως φαίνεται ασκούν προστατευτική δράση έναντι ορισμένων αλλεργιών» δήλωσε ο ερευνητής δρ Μάλκολμ Σήαρς, καθηγητής Πνευμονολογίας στο Πανεπιστήμιο ΜακΜάστερ του Καναδά.

**Πηγή :** Web Only- [ygeia.tanea.gr](http://ygeia.tanea.gr)