

## 4 σοβαρές ασθένειες που συνδέονται με την ψωρίαση

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



ψωρίαση είναι χρόνια φλεγμονώδης δερματοπάθεια με ανοσολογικό υπόστρωμα, που προσβάλλει περίπου το 1-3 % του πληθυσμού παγκοσμίως.

Δεν είναι μεταδοτική, προσβάλλει το ίδιο συχνά άντρες και γυναίκες και μπορεί να ξεκινήσει σε οποιαδήποτε ηλικία, αν και η συνήθης ηλικία έναρξης είναι μεταξύ 20-35 ετών.

Η ψωρίαση δεν είναι κάτι παροδικό αλλά είναι μια χρόνια νόσος που χαρακτηρίζεται από εξάρσεις και υφέσεις.

Δεν αποτελεί ένα απλό εξάνθημα με δυσάρεστη εικόνα αλλά μια εκδήλωση συστηματικής φλεγμονής.

Μπορεί να συνοδεύεται από άλλες νόσους όπως:

## **Διαβήτης τύπου 2**

Τα άτομα με διαβήτη τύπου 2 έχουν 50% περισσότερες πιθανότητες να προσβληθούν από ψωρίαση σε σύγκριση με όσους δεν πάσχουν από διαβήτη. Επίσης, οι άνθρωποι με παραπανίσια κιλά και Δείκτη Μάζας Σώματος πάνω από 35 διατρέχουν διπλάσιο κίνδυνο ψωρίασης από όσους έχουν φυσιολογικό βάρος.

## **Οστεοπόρωση**

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι υπάρχει σύνδεση της φλεγμονής του δέρματος και της αδυναμίας των οστών. Ερευνητές που έκαναν αξονικές τομογραφίες σε 100 ασθενείς με ψωρίαση, διαπίστωσαν ότι οι περισσότεροι είχαν απώλεια οστικής μάζας σε συνδυασμό με αυξημένα επίπεδα μιας πρωτεΐνης που αναστέλλει το χτίσιμο των οστών.

Μελέτη επιστημόνων από το Πανεπιστήμιο της Ρώμης διαπίστωσε ότι το 60% των ασθενών με ψωρίαση είχαν οστεοπενία (χαμηλή οστική μάζα) και 18% είχαν οστεοπόρωση. Η μελέτη διαπίστωσε επίσης ότι ο κίνδυνος οστεοπενίας και οστεοπόρωσης αυξάνεται κάθε χρόνο κατά 5% για κάποιον που πάσχει από ψωρίαση.

## **Νόσος του Crohn & ελκώδης κολίτιδα**

Περίπου το 10% των γυναικών με ψωρίαση αναπτύσσουν κάποια φλεγμονώδη νόσο του εντέρου, όπως η νόσος του Crohn ή η ελκώδης κολίτιδα. Σύμφωνα με τους επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ, αυτό οφείλεται στις κοινές γενετικές αιτίες των ασθενειών που σχετίζονται με τις διαταραχές κάποιων ουσιών που βοηθούν στη ρύθμιση του ανοσοποιητικού. Έχει βρεθεί ότι η θεραπεία για την ψωρίαση βελτιώνει τα συμπτώματα της νόσου του Crohn.

## **Κατάθλιψη**

Περίπου το 16,5% των ασθενών με ψωρίαση πληρούν τα κριτήρια μείζονος κατάθλιψης, ενώ οι πάσχοντες από ψωρίαση έχουν διπλάσιες πιθανότητες εκδήλωσης κατάθλιψης. Οι επιστήμονες δεν έχουν καταλήξει αν η ψωρίαση προκαλεί την κατάθλιψη ή αν υπάρχουν κοινά γενετικά αίτια. Σε κάθε περίπτωση είναι απαραίτητο να ενημερώνετε τον γιατρό σας για πιθανά σημάδια κατάθλιψης και να ακολουθείτε με συνέπεια τη φαρμακευτική αγωγή.

**Πηγή:** [newsitamea.gr](http://newsitamea.gr)