

Αποκατάσταση εγκεφαλικού με ωμέγα- 3 λιπαρά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Βοηθούν στηνθεραπεία της βλάβης έπειτα από ισχαιμικό

Τα λιπαρά ωμέγα 3 μπορεί να βοηθούν στην αποκατάσταση της βλάβης του εγκεφάλου ύστερα από ένα εγκεφαλικό επεισόδιο! Την ανακάλυψη έκαναν ερευνητές από το Columbia University Medical Center και εκτιμούν πως εφόσον τα θετικά αποτελέσματα των πειραμάτων επιβεβαιωθούν και στον άνθρωπο, θα βοηθήσουν στην αποκατάσταση της υποξικής βλάβης του εγκεφάλου που προκαλούν ισχαιμικά επεισόδια, όχι μόνο σε ενήλικους αλλά και σε νεογέννητα.

Στο πλαίσιο της έρευνας, που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση «PLOS ONE», οι ερευνητές χορήγησαν γαλάκτωμα που περιείχε λιπαρά ωμέγα 3 (DHA και EPA) σε πειραματόζωα που είχαν υποστεί τέτοιο επεισόδιο. Διαπιστώθηκε πως το δοκοσαεξανοϊκό οξύ (DHA) συνέβαλε σε σημαντικό περιορισμό της εγκεφαλικής βλάβης, ενώ τα πειραματόζωα που το κατανάλωσαν είχαν καλύτερες επιδόσεις στις γνωστικές λειτουργίες τους μερικές εβδομάδες μετά το εγκεφαλικό. Επίσης παρατήρησαν πως το DHA λειτουργεί και ως ασπίδα για τα μιτοχόνδρια του εγκεφάλου απέναντι στη ζημιά που μπορούν να προκαλέσουν οι ελεύθερες ρίζες,

από τη στιγμή που αποκαθίσταται η κυκλοφορία αίματος προς τον εγκέφαλο.

Στο μεταξύ, μια δεύτερη έρευνα, του University of South California, που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση «Nature Medicine», έδειξε πως μια συνδυαστική θεραπεία βλαστοκυττάρων είναι επίσης ιδιαίτερα αποτελεσματική στην αποκατάσταση της βλάβης ύστερα από ένα εγκεφαλικό. Πρόκειται για τη χειρουργική εναπόθεση βλαστικών κυττάρων στην κατεστραμμένη περιοχή (κυττάρων που ωριμάζουν σε νευρώνες και άλλα εγκεφαλικά κύτταρα), μαζί με τη θεραπεία με την ουσία 3K3A-APC που δείχνει να βοηθά στην ανάπτυξη των βλαστοκυττάρων σε νευρώνες.

Δεύτερη έρευνα

Οι ερευνητές διαπίστωσαν πως τα πειραματόζωα που έλαβαν συνδυαστικά τα βλαστοκύτταρα και τη συγκεκριμένη ουσία παρουσίασαν βελτιωμένες επιδόσεις σε κινητικά τεστ και ασκήσεις αισθητηριακής λειτουργίας, σε σχέση με πειραματόζωα που δεν είχαν λάβει τη συγκεκριμένη θεραπεία. Μένει πλέον να ελεγχθεί σε ποιο βαθμό αυτή η συνδυαστική θεραπευτική αντιμετώπιση μπορεί να προσφέρει και στον άνθρωπο τα οφέλη που διαπιστώθηκαν στις δοκιμές σε πειραματόζωα.

Πηγή: dimokratianews.gr